

Согласовано:

Директор
 МАОУ "СОШ №6"
 /Е.А.Саламатова/

МЕНЮ

13 января 2026 г.



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	32.14	6,5	8,7	35	245
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	40.54	10,2	17,4	1,9	205
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	2,2	1,6	25,8	128
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7.18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83.00	22,6	29,2	87,6	705
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20.15	1,9	8,9	7,7	119
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17.57	2,9	6,5	15,3	137
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	62.27	16,3	24,8	7,3	317
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15.06	6,6	5,6	41,9	244
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5.93	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5.02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126.00	31,5	46,1	108,7	982
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	32.14	6,5	8,7	35	245
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	40.54	10,2	17,4	1,9	205
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	2,2	1,6	25,8	128
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7.18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83.00	22,6	29,2	87,6	705
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20.15	1,9	8,9	7,7	119
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17.57	2,9	6,5	15,3	137
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	62.27	16,3	24,8	7,3	317
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15.06	6,6	5,6	41,9	244
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5.93	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5.02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126.00	31,5	46,1	108,7	982
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	15.20	1,1	5,2	4,5	69
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	12.25	2,2	4,8	12,3	103
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	90	55.05	14,6	22,2	6,6	285
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12.55	5,5	4,7	34,9	204
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5.93	0,1		17,1	69
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5.02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106.00	27,2	37,2	99,7	845
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	27.94	5	8	27,6	203
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80/5	32.74	8,3	14,8	1,5	172
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7.18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71.00	20	27,4	69,3	604
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	15.20	1,1	5,2	4,5	69
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	12.25	2,2	4,8	12,3	103
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	90	55.05	14,6	22,2	6,6	285
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12.55	5,5	4,7	34,9	204
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5.93	0,1		17,1	69
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5.02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106.00	27,2	37,2	99,7	845
1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	27.94	5	8	27,6	203
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80/5	32.74	8,3	14,8	1,5	172
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7.18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71.00	20	27,4	69,3	604

5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20.15	1,9	8,9	7,7	119
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17.57	2,9	6,5	15,3	137
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	62.27	16,3	24,8	7,3	317
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15.06	6,6	5,6	41,9	244
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5.93	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5.02	3,7	0,3	24,3	115
Итого			126.00	31,5	46,1	108,7		982
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2008	56	ОВОЩНАЯ ДОБАВКА (икра свекольная)	100	5.09	1,9	7,9	9,9	118
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17.57	2,9	6,5	15,3	137
2003	42	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛАДА"	100	69.25	21,5	15	10,2	260
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	23.14	6,1	7,8	29,8	215
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5.93	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ, РЖАНОЙ	50	5.02	3,7	0,3	24,3	115
Итого			126.00	36,2	37,5	101,7		895
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	2,2	1,6	25,8	128
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	31.86	7,6	13,9	59,8	394
Итого				35.00	9,8	15,5	85,6	522
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	23/4	КАША ДРУЖБА БЕЗ МОЛОКА (ПШЕНО, РИС) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	250/5	29.15	2,9	5,5	29	176
2015		ФРУКТ	180	43.53	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7.18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83.00	7,7	7,7	81,5	429
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20.15	1,9	8,9	7,7	119
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	250	17.57	2,6	5	14,9	117
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	62.27	15,1	23,8	5,4	295
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15.06	6,6	5,6	41,9	244
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5.93	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5.02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126.00	30	43,6	106,4	940
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	23/4	КАША ДРУЖБА БЕЗ МЛОКА (ПШЕНО, РИС) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5	25.13	2,2	5,3	22,8	147
2015		ФРУКТ	180	35.55	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3.14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7.18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71.00	7	7,5	75,3	400
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	15.20	1,1	5,2	4,5	69
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	200	12.25	2,1	4	12,1	93
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	90	55.05	13,5	21,3	4,9	266
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12.55	5,5	4,7	34,9	204
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5.93	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5.02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106.00	26	35,5	92,9	797

Зав. производством

А.В.Елькина