

меню на 15.01.26г

Handwritten signature



Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" MAOU "СОШ № 6"
Е.В. Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 19		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша пшеничная с молоком	160	173,00	180	194,63
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Батерброд с повидлом	50	141,82	65	184,36
	итого за завтрак	360	384,82	442	472,32
Завтрак 2:	Отвар лимона	100	34,00	100	34,00
	итого за завтрак 2	100	34,00	100	34,00
	Икра кабачковая	25	17,40	35	24,36
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	150	72,45	200	96,60
	Суфле из рыбы	160	260,00	200	325,00
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	525	519,40	665	653,66
Полдник:	Нектар	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	200	110,66	250	138,33
Ужин:	Суп пюре овощной	150	140,76	180	172,04
	Гренки	20	73,64	30	92,05
	Кондитерское изделие	40	163,20	40	163,20
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	420	551,93	510	655,29
Итого за день:		1605	1600,81	1967	1953,60