



## МЕНЮ

22 января 2026 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур                                  | № техн.<br>карты | Наименование блюда                       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|----------------------------------------------------------------|------------------|------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                                                                |                  |                                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 5-11( Классы Завтрак ОБЗ)                                      |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                           | 14/4             | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ           | 250/5 | 25.56         | 8,4               | 8,8     | 43,8             | 288                                      |
| 2015                                                           | 1/13             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 10/20 | 20.47         | 1,5               | 8,8     | 10,1             | 126                                      |
| 2015                                                           | 5/13             | СЫР ПОРЦИЯМИ                             | 20    | 26.65         | 4,6               | 5,9     |                  | 73                                       |
| 2015                                                           | 15/10            | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200/5 | 3.14          | 3                 | 3,1     | 15,3             | 102                                      |
| 2015                                                           |                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ                           | 50    | 7.18          | 3,6               | 1,4     | 24,9             | 127                                      |
| Итого                                                          |                  |                                          |       | 83.00         | 21,1              | 28      | 94,1             | 716                                      |
| 5-11 (Классы обед ОБЗ)                                         |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                           | 5/1              | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                          | 100   | 17.63         | 1,9               | 8,9     | 7,7              | 119                                      |
| 2008                                                           | 91               | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ     | 250/5 | 19.02         | 2,5               | 5,4     | 15,9             | 125                                      |
| 2004                                                           | 38               | ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ                        | 100   | 63.25         | 16,3              | 24,8    | 7,3              | 317                                      |
| 2015                                                           | 57/3             | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 180   | 15.06         | 6,6               | 5,6     | 23,7             | 244                                      |
| 2015                                                           | 15/10            | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200/5 | 6.02          | 0,4               |         | 10,6             | 45                                       |
| 2015                                                           |                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ             | 50    | 5.02          | 3,7               | 0,3     | 24,3             | 115                                      |
| Итого                                                          |                  |                                          |       | 126.00        | 31,4              | 45      | 89,5             | 965                                      |
| 5-11 (Классы Завтрак родительская плата)                       |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                           | 14/4             | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ           | 250/5 | 25.56         | 8,4               | 8,8     | 43,8             | 288                                      |
| 2015                                                           | 1/13             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 10/20 | 20.47         | 1,5               | 8,8     | 10,1             | 126                                      |
| 2015                                                           | 5/13             | СЫР ПОРЦИЯМИ                             | 20    | 26.65         | 4,6               | 5,9     |                  | 73                                       |
| 2015                                                           | 15/10            | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200/5 | 3.14          | 3                 | 3,1     | 15,3             | 102                                      |
| 2015                                                           |                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ                           | 50    | 7.18          | 3,6               | 1,4     | 24,9             | 127                                      |
| Итого                                                          |                  |                                          |       | 83.00         | 21,1              | 28      | 94,1             | 716                                      |
| 5-11 (Классы обед льготники )                                  |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                           | 5/1              | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                          | 100   | 17.63         | 1,9               | 8,9     | 7,7              | 119                                      |
| 2008                                                           | 91               | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ     | 250/5 | 19.02         | 2,5               | 5,4     | 15,9             | 125                                      |
| 2004                                                           | 38               | ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ                        | 100   | 63.25         | 16,3              | 24,8    | 7,3              | 317                                      |
| 2015                                                           | 57/3             | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 180   | 15.06         | 6,6               | 5,6     | 23,7             | 244                                      |
| 2015                                                           | 15/10            | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200/5 | 6.02          | 0,4               |         | 10,6             | 45                                       |
| 2015                                                           |                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ             | 50    | 5.02          | 3,7               | 0,3     | 24,3             | 115                                      |
| Итого                                                          |                  |                                          |       | 126.00        | 31,4              | 45      | 89,5             | 965                                      |
| 1-4 (Классы обед Бесплатное питание)                           |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                           | 5/1              | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                          | 60    | 15.20         | 1,9               | 8,9     | 7,7              | 119                                      |
| 2008                                                           | 91               | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ     | 200/5 | 15.05         | 2                 | 4,2     | 13,4             | 102                                      |
| 2004                                                           | 38               | ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ                        | 90    | 52.16         | 14,6              | 22,2    | 6,6              | 285                                      |
| 2008                                                           | 331              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 150   | 12.55         | 5,5               | 4,7     | 34,9             | 204                                      |
| 2015                                                           | 15/10            | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200/5 | 6.02          | 0,4               |         | 10,8             | 45                                       |
| 2015                                                           |                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ             | 50    | 5.02          | 3,7               | 0,3     | 24,3             | 115                                      |
| Итого                                                          |                  |                                          |       | 106.00        | 28,1              | 40,3    | 97,7             | 870                                      |
| 1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)   |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                           | 14/4             | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 220/5 | 20.23         | 7,2               | 7,6     | 37,5             | 247                                      |
| 2008                                                           | 1                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 10/20 | 20.47         | 1,6               | 8,8     | 10,4             | 127                                      |
| 2015                                                           | 5/13             | СЫР ПОРЦИЯМИ                             | 15    | 19.98         | 3,5               | 4,4     |                  | 55                                       |
| 2015                                                           | 15/10            | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200/5 | 3.14          | 3                 | 3,1     | 15,3             | 102                                      |
| 2015                                                           |                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ                           | 50    | 7.18          | 3,6               | 1,4     | 24,9             | 127                                      |
| Итого                                                          |                  |                                          |       | 71.00         | 18,9              | 25,3    | 88,1             | 658                                      |
| 1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями) |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                           | 5/1              | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                          | 60    | 15.20         | 1,9               | 8,9     | 7,7              | 119                                      |
| 2008                                                           | 91               | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ     | 200/5 | 15.05         | 2                 | 4,2     | 13,4             | 102                                      |
| 2004                                                           | 38               | ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ                        | 90    | 52.16         | 14,6              | 22,2    | 6,6              | 285                                      |
| 2008                                                           | 331              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 150   | 12.55         | 5,5               | 4,7     | 13,7             | 203                                      |
| 2015                                                           | 15/10            | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200/5 | 6.02          | 0,4               |         | 10,6             | 45                                       |
| 2015                                                           |                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ             | 50    | 5.02          | 3,7               | 0,3     | 24,3             | 115                                      |
| Итого                                                          |                  |                                          |       | 106.00        | 28,1              | 40,3    | 76,3             | 869                                      |
| 1-4 (классы завтрак родительская оплата)                       |                  |                                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                           | 14/4             | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 220/5 | 20.23         | 7,2               | 7,6     | 37,5             | 247                                      |
| 2008                                                           | 1                | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 10/20 | 20.47         | 1,6               | 8,8     | 10,4             | 127                                      |
| 2015                                                           | 5/13             | СЫР ПОРЦИЯМИ                             | 15    | 19.98         | 3,5               | 4,4     |                  | 55                                       |
| 2015                                                           | 15/10            | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200/5 | 3.14          | 3                 | 3,1     | 15,3             | 102                                      |
| 2015                                                           |                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ                           | 50    | 7.18          | 3,6               | 1,4     | 24,9             | 127                                      |
| Итого                                                          |                  |                                          |       | 71.00         | 18,9              | 25,3    | 88,1             | 658                                      |

| 5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант) |       |                                                  |       |        |      |      |       |     |
|--------------------------------------------------|-------|--------------------------------------------------|-------|--------|------|------|-------|-----|
| 2015                                             | 5/1   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                  | 100   | 17.63  | 1,9  | 8,9  | 7,7   | 119 |
| 2008                                             | 91    | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ<br>СО СМЕТАНОЙ          | 250/5 | 19.02  | 2,5  | 5,4  | 15,9  | 125 |
| 2004                                             | 38    | ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ                                | 100   | 63.25  | 16,3 | 24,8 | 7,3   | 317 |
| 2015                                             | 57/3  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                   | 180   | 15.06  | 6,6  | 5,6  | 23,7  | 244 |
| 2015                                             | 15/10 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                    | 200/5 | 6.02   | 0,4  |      | 10,6  | 45  |
| 2015                                             |       | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИННЫЙ                  | 50    | 5.02   | 3,7  | 0,3  | 24,3  | 115 |
| Итого                                            |       |                                                  |       | 126.00 | 31,4 | 45   | 89,5  | 965 |
| 1-4 классы родительская оплата полдник           |       |                                                  |       |        |      |      |       |     |
| 2015                                             | 15/10 | ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 200/5 | 3.14   | 3    | 3,1  | 15,3  | 102 |
| 2011                                             | 434   | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                                 | 100   | 31.86  | 9,7  | 2    | 56    | 281 |
| Итого                                            |       |                                                  |       | 35.00  | 12,7 | 5,1  | 71,3  | 383 |
| 5-11 (классы завтрак без лактозы)                |       |                                                  |       |        |      |      |       |     |
| 2015                                             | 14/4  | КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С<br>МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 250/5 | 20.43  | 5,6  | 7,5  | 39    | 245 |
| 2008                                             | 2     | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                             | 25/20 | 8.07   | 1,6  | 0,6  | 26,8  | 119 |
| 2015                                             |       | ФРУКТ                                            | 180   | 47.32  | 0,7  | 0,7  | 17,1  | 82  |
| 2015                                             |       | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                   | 50    | 7.18   | 3,6  | 1,4  | 24,9  | 127 |
| Итого                                            |       |                                                  |       | 83.00  | 11,5 | 10,2 | 107,8 | 573 |
| 5-11 (классы обед без лактозы)                   |       |                                                  |       |        |      |      |       |     |
| 2015                                             | 5/1   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                  | 100   | 17.63  | 1,9  | 8,9  | 7,7   | 119 |
| 2008                                             | 91    | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                         | 250/5 | 17.49  | 2,4  | 5,5  | 15,7  | 122 |
| 2004                                             | 38    | ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ                                | 100   | 63.25  | 15,1 | 23,8 | 5,4   | 295 |
| 2015                                             | 57/3  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                   | 180   | 16.59  | 6,6  | 5,6  | 23,7  | 244 |
| 2015                                             | 15/10 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                    | 200/5 | 6.02   | 0,4  |      | 10,6  | 45  |
| 2015                                             |       | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИННЫЙ                  | 50    | 5.02   | 3,7  | 0,3  | 24,3  | 115 |
| Итого                                            |       |                                                  |       | 126.00 | 30,1 | 44,1 | 87,4  | 940 |
| 1-4 (классы завтрак без лактозы)                 |       |                                                  |       |        |      |      |       |     |
| 2015                                             | 14/4  | КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С<br>МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 220/5 | 15.28  | 4,8  | 5,2  | 33,5  | 200 |
| 2008                                             | 2     | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                             | 25/20 | 8.07   | 1,6  | 0,6  | 26,8  | 119 |
| 2015                                             |       | ФРУКТ                                            | 180   | 37.33  | 0,7  | 0,7  | 17,1  | 82  |
| 2015                                             | 15/10 | ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 200/5 | 3.14   | 3    | 3,1  | 15,3  | 102 |
| 2015                                             |       | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                   | 50    | 7.18   | 3,6  | 1,4  | 24,9  | 127 |
| Итого                                            |       |                                                  |       | 71.00  | 13,7 | 11   | 117,6 | 630 |
| 1-4 (классы обед без лактозы)                    |       |                                                  |       |        |      |      |       |     |
| 2015                                             | 5/1   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                  | 60    | 15.20  | 1,9  | 8,9  | 7,7   | 119 |
| 2008                                             | 91    | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                         | 200/5 | 15.05  | 1,9  | 4,1  | 13,2  | 98  |
| 2004                                             | 38    | ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ                                | 90    | 52.16  | 13,5 | 21,3 | 4,9   | 266 |
| 2008                                             | 331   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                   | 150   | 12.55  | 5,5  | 4,7  | 13,7  | 204 |
| 2015                                             | 15/10 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                    | 200/5 | 6.02   | 0,4  |      | 10,6  | 45  |
| 2015                                             |       | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИННЫЙ                  | 50    | 5.02   | 3,7  | 0,3  | 24,3  | 115 |
| Итого                                            |       |                                                  |       | 106.00 | 26,9 | 39,3 | 74,4  | 847 |

Зав. производством

А.В.Елькина