



меню на 23.01.2026г

Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок"
МАОУ "СОШ № 6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Вых блюда	Энерг цен-ть (ккал)	Вых блюда	Энерг цен-ть (ккал)
День 5		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша пшённая с молоком	160	178,00	180	200,25
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
	итого за завтрак	353	394,20	433	480,58
Завтрак 2	Отвар изюма	100	40,67	100	40,67
	итого за завтрак 2	100	40,67	100	40,67
Обед	Салат из свежей капусты	35	30,59	50	43,07
	Суп с зелёным горошком и сметаной и сметаной	150	80,85	200	107,80
	Суфле куриное	160	477,33	200	596,66
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	758,32	680	955,23
Полд-ик	Напиток из смородины	200	47,04	250	55,82
	итого за полдник	100	47,04	250	55,82
Ужин	Пюре картофельное	150	137,25	180	164,70
	Салат из свежих огурцов	35	29,26	50	41,80
	Кондитерское изделие	20	81,60	20	81,60
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	415	422,44	510	516,10
Итого за день:		1503	1662,67	1973	2048,40