

меню на 26.01.26г



Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ
СОШ № 6"
Е.В.Ширяева

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша пшеничная с молоком	160	173,00	180	194,63
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
	итого за завтрак	353	408,20	433	500,29
Завтрак	Отвар чернослива	100	55,33	100	55,33
	итого за завтрак 2	100	55,33	100	55,33
Обед	Салат из кукурузы	25	17,38	35	24,83
	Суп "Сельский" с пшеном	150	54,90	200	73,20
	Котлета	60	159,00	70	185,50
	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130	145,99
	Компот из сухофруктов.	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	524,36	665	637,22
Полдник	Напиток из вишни	200	47,04	250	55,82
	итого за полдник	100	47,04	250	55,82
Ужин	Суп пюре овощной	180	237,00	220	289,67
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Чай	150	33,33	180	40,00
	Сыр	10	36,00	15	54,00
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	итого ужин	420	520,97	520	663,72
Итого за день:		1508	1555,90	1968	1912,38