

меню на 29.01.2026г

Утверждено и.о. Заведующего
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ "СОШ № 6"
Ю.С.Болговой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша рисовая с молоком	160	173,00	180	194,63
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Батерброд с повидлом	47	116,22	58	148,36
	итого за завтрак	357	359,22	438	436,32
Завтрак 2:	Отвар лимона	100	34,00	100	34,00
	итого за завтрак 2	100	34,00	100	34,00
Обед:	Яйцо	35	42,53	35	42,53
	Борщ со сметаной	150	61,50	200	82,00
	Гуляш	130	141,75	150	189,90
	Греча отварная	30	178,75	50	211,25
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб чусовской	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	594,08	665	733,38
Полдник:	Нектар/Сок	100	55,33	100	55,33
	итого за полдник	100	55,33	100	55,33
Ужин:	Картофель тушёный со сметаной	180	237,00	220	289,67
	Баранки	40	163,20	40	163,20
	Хлеб пшеничный	60	141,00	70	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	430	574,53	510	680,87
Итого за день:		1522	1617,16	1813	1939,9