

меню на 02.02.2026г

составлено и о. Заведующего
дошкольным отделением "Родничок" МАOU СОШ № 6
Ю.С.Болговой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 11			с 1-3 года		с 3-7 года
Завтрак:	Каша пшеничная с молоком	160	173,00	180	194,63
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
	итого за завтрак	353	389,20	433	474,96
Завтрак 2:	Отвар чернослива	100	47,40	150	71,10
	итого за завтрак 2	100	47,40	100	71,10
Обед:	Кукуруза	25	17,74	35	24,83
	Солянка овощная со сметаной	150	46,35	200	61,80
	Ёжики куриные	130	171,17	150	197,50
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	525	427,16	665	529,08
Полдник:	Напиток из вишни	200	110,66	250	110,66
	итого за полдник	200	110,66	250	110,66
Ужин:	Суп пюре картофельный молочный	180	120,96	220	147,84
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Кондитерское изделие	40	163,20	40	163,20
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	450	532,13	545	631,09
Итого за день:		1628	1506,55	1993	1816,89