

меню на 04.02.2026г

Утверждено и о. Заведующего
дошкольным отделением "Родничок" МАOU СОШ № 6
Ю.С. Болговой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 13		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша "Дружба" с молоком	160	169,00	180	190,13
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	385,20	435	470,46
Завтрак 2:	Отвар кураги	100	47,40	150	47,40
	итого за завтрак 2	100	47,40	100	47,40
Обед:	Салат картофельный с луком	35	30,31	50	43,30
	Суп манный	150	58,65	200	78,20
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Голубцы ленивые	130	177,94	150	219,00
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	555	532,44	705	677,50
Полдник:	Напиток из клюквы	200	45,14	250	53,34
	итого за полдник	200	45,14	250	53,34
Ужин:	Суп молочный с макаронными изделиями	180	130,68	180	159,72
	Кондитерское изделие	20	132,50	40	212,00
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
Итого за	итого ужин	410	437,51	480	599,72
		1618	1447,69	1970	1848,42