

меню на 06.02.2026г

Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ СОШ № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход	Энергетическая
				блюда	ценность (ккал)
				с 1-3 года	с 3-7 года
День 15					
Завтрак:	Каша манная с молоком	160	161,00	180	181,13
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	377,20	435	461,46
Завтрак 2:	Отвар изюма	100	40,67	150	61,00
	итого за завтрак 2	100	40,67	100	61,00
Обед:	Салат из огурцов	35	20,93	50	29,90
	Свекольник со сметаной	150	65,85	200	87,80
	Плов	160	290,00	200	328,70
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
итого обед	535	546,33	680	654,10	
Полдник:	Напиток из смородины	200	41,30	250	49,23
	итого за полдник	100	41,30	100	49,23
Ужин:	Овощи тушёные со сметаной	160	302,40	180	369,60
	Кондитерское изделие	40	134,40	40	134,40
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
итого ужин	410	611,13	480	732,00	
Итого за день:		1498	1616,63	1795	1957,79