

меню на 09.02.2026г



Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАOU СОШ № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 16		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша рисовая с молоком	160	161,00	180	181,13
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	396,20	435	486,79
Завтрак 2:	Отвар кураги	100	55,33	100	55,33
	итого за завтрак 2	100	55,33	100	55,33
Обед:	Икра кабачковая	25	17,40	35	24,36
	Щи со сметаной	150	50,85	200	67,80
	Макароны по флотски с куриным филе	160	282,83	200	331,49
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	525	520,63	665	631,35
Полдник:	Напиток из вишни	200	47,04	250	55,82
	итого за полдник	100	47,04	250	55,82
Ужин:	Картофель тушёный со сметаной	180	237,00	220	289,67
	Сыр	10	36,00	15	54,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	Хлеб пшеничный витаминный	60	141,00	80	188,00
	итого ужин	400	447,33	495	571,67
Итого за день:		1478	1466,53	1945	1800,96