

Согласовано:

Директор

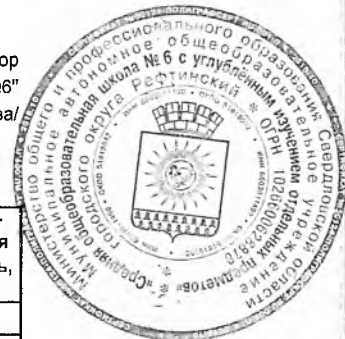
МАОУ "СОШ №6"

Е.А.Саламатова

МЕНЮ

4 февраля 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	21,18	5,8	6,2	31,1	204
2015	1/13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15	48,20	0,1	12	0,1	109
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,44	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	9,9	19,6	66,7	485
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,19	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	57,73	10	5,8	4,3	229
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	26,2	22,2	109,3	860
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	21,18	6,1	6,4	33	215
2015	1/13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	15	48,20	0,1	12	0,1	109
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,44	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	10,2	19,8	68,6	496
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,19	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	57,73	10	5,8	4,3	229
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	26,2	22,2	109,3	860
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,31	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,2	8,8	18,9	183
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	49,33	9	5,2	3,9	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	3,2	5	22	146
2004	648	КИСЕЛЬ П/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	23,6	19,4	98,8	815
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	15,96	4,4	4,9	24,1	158
2015	1/13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	43,58	0,1	8,1	0,1	73
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,44	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	5,02	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	8,5	14,4	59,7	403
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,31	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,2	8,8	18,9	183
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	49,33	9	5,2	3,9	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	3,2	5	22	146
2004	648	КИСЕЛЬП/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	23,6	19,4	98,8	815
1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	16,38	4,4	4,9	24,1	158
2015	1/13	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ	10	41,00	0,1	8,1	0,1	73
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,44	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	8,5	14,4	59,7	403



5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,19	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	57,73	10	5,8	4,3	229
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	26,2	22,2	109,3	747
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2011	74	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	100	18,33	0,6	2,6	3,4	40
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,9	9,9	23,6	214
2008	319	КОЛБАСКИ ВИТАМИННЫЕ	105	59,94	10	11,5	3,1	156
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,5	5,7	41,8	244
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	28,7	30	124,4	882
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	31,86	7,5	12,8	59,8	385
Итого				35,00	7,9	12,8	70,3	429
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5	12,45	3,9	5,4	29,3	181
2015		ФРУКТ	180	59,51	1,4	0,4	13,1	66
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	5,02	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	9,3	7,2	77,9	419
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,19	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	57,73	10	5,8	4,3	229
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	23,45	3,1	6,4	25,2	172
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	25,5	22,5	108,1	744
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	150/5	16,38	2,8	4	21,4	133
2015		ФРУКТ	180	41,00	1,4	0,4	13,1	66
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,44	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	8,2	5,8	70	371
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,31	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,2	8,8	18,9	183
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	49,33	9	5,2	4	99
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	18,52	2,6	5,4	21	143
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	23	19,8	97,9	661

Зав. производством  А.В.Елькина