

меню на 18.02.2026г



Утверждено Заведующим  
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ  
СОШ № 6"  
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 3		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша манная с молоком	160	161,00	180	181,13
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	<b>итого за завтрак</b>	<b>353</b>	<b>377,20</b>	<b>435</b>	<b>461,46</b>
Завтрак 2:	Отвар кураги	100	47,40	100	47,40
	<b>итого за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>47,40</b>	<b>100</b>	<b>47,40</b>
Обед:	Салат из морской капусты	35	42,70	50	61,00
	Суп "Кудрявый"	150	93,45	200	124,60
	Жаркое по "Домашнему"	160	180,68	200	240,90
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	<b>итого обед</b>	<b>535</b>	<b>486,38</b>	<b>680</b>	<b>634,20</b>
Полдник:	Напиток из брусники	200	45,14	250	53,34
	<b>итого за полдник</b>	<b>100</b>	<b>45,14</b>	<b>250</b>	<b>53,34</b>
Ужин:	Уха из рыбных консервов	150	100,35	180	120,42
	Кондитерское изделие	40	168,00	40	168,00
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	200	40,00
	<b>итого ужин</b>	<b>400</b>	<b>442,68</b>	<b>500</b>	<b>516,42</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1488</b>	<b>1398,80</b>	<b>1965</b>	<b>1712,82</b>