

Согласовано:

Директор

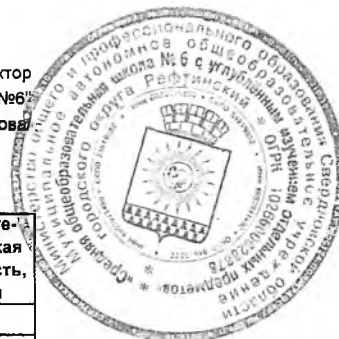
МАОУ "СОШ №6"

Т.А. Саламатова

МЕНЮ

18 февраля 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	21,18	5,8	6,2	31,1	204
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	100/15	48,20	10,9	10,7	20	222
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,44	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	20,7	18,3	86,6	598
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,19	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,9	9,9	23,6	214
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	64,80	16,3	24,8	7,3	317
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	35,3	40,7	109,3	943
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	21,18	6,1	6,4	33	215
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	100/15	48,20	10,9	10,7	20	222
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,44	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	21	18,5	88,5	609
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,19	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,9	9,9	23,6	214
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	64,80	16,3	24,8	7,3	317
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	35,3	40,7	109,3	943
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,31	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,2	8,8	18,9	183
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	90	54,02	14,6	22,2	6,6	285
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,8	31,3	191
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	31,5	36,2	92,3	821
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	15,96	4,4	4,9	24,1	158
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУШЕННЫМ	80/15	43,58	10,4	10	18,9	210
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,44	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	5,02	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	18,8	16,3	78,5	540
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,31	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,2	8,8	18,9	183
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	90	54,02	14,6	22,2	6,6	285
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,8	31,3	191
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	31,5	36,2	92,3	821



1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	15,96	4,4	4,9	24,1	158
2015	16/5	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ И МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	80/15	43,58	10,4	10	18,9	210
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,44	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	5,02	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	18,8	16,3	78,5	540
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,19	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,9	9,9	23,6	214
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	64,80	16,3	24,8	7,3	317
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	35,3	40,7	109,3	943
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2011	74	МАРИНАД ОВОЩНОЙ	100	18,33	0,6	2,6	3,4	40
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,9	9,9	23,6	214
2008	319	КОЛБАСКИ ВИТАМИННЫЕ	105	59,94	10	11,5	3,1	156
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,5	5,7	41,8	244
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РУЖАНОЙ	30/20	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	28,7	30	124,4	882
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	31,86	7,5	12,8	59,8	385
Итого				35,00	7,9	12,8	70,3	429
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	12,45	3,9	5,4	29,3	181
2015		ФРУКТ	180	59,51	1,4	0,4	13,1	66
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,02	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	5,02	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	9,3	7,2	77,9	419
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	12,19	0,8	0,1	2,5	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,01	7,9	9,9	23,6	214
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	64,80	16,3	24,8	7,3	317
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,5	6,6	41,8	253
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	35,2	41,7	109,2	952
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	17/4	КАША ЯЧНЕВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	150/5	16,38	2,8	4	21,4	133
2015		ФРУКТ	180	41,00	1,4	0,4	13,1	66
2015	15/10	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/5	6,44	0,4		10,6	45
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	8,2	5,8	70	371
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,31	0,5	0,1	1,5	8
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,22	7,2	8,8	18,9	183
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	90	54,02	14,6	22,2	6,6	285
2008	3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,4	5,6	34,9	211
2008	4	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	31,4	37	95,9	841

Зав. производством

А.В.Елькина