

Согласовано:

Директор
МАОУ "СОШ №6"
Е.А.Саламатова

МЕНЮ

19 февраля 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	25,56	8,4	8,8	43,8	288
2015	1/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	20,47	1,5	8,8	10,1	126
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	26,65	4,6	5,9		73
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	21,1	28	94,1	716
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	17,63	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,02	2,5	5,4	15,9	125
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	55,28	10	5,8	4,3	229
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	21,9	26,5	106,8	876
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	25,56	8,4	8,8	43,8	288
2015	1/13	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	20,47	1,5	8,8	10,1	126
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	26,65	4,6	5,9		73
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	21,1	28	94,1	716
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	17,63	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,02	2,5	5,4	15,9	125
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	55,28	10	5,8	4,3	229
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	21,9	26,5	106,8	876
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	15,20	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,05	2	4,2	13,4	102
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	46,61	9	5,2	3,9	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	3,2	5	22	146
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	19,8	23,6	99,5	845
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	20,23	7,2	7,6	37,5	247
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	20,47	1,6	8,8	10,4	127
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	19,98	3,5	4,4		55
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	18,9	25,3	88,1	658
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	15,20	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,05	2	4,2	13,4	102
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	46,61	9	5,2	3,9	250
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	3,2	5	22	146
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	19,8	23,6	99,5	845

1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	20,23	7,2	7,6	37,5	247
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	20,47	1,6	8,8	10,4	127
2015	5/13	СЫР ПОРЦИЯМИ	15	19,98	3,5	4,4		35
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	27
Итого				71,00	18,9	25,3	88,1	358
5-11 (классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	17,63	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,02	2,5	5,4	15,9	125
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	55,28	10	5,8	4,3	229
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,1	26,4	175
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	21,9	26,5	106,8	376
5-11 (классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2011	74	МОРКОВЬ ПРИПУЩЕННАЯ	100	16,23	0,6	2,6	3,4	40
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	19,02	2,5	5,4	15,9	125
2003	60	КОТЛЕТА "БОГАТЫРСКАЯ"	100	59,73	17,9	23,7	17,2	352
2015	21/4	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	180	20,40	19,4	11	40,5	38
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	44,1	43	129,5	1083
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	3	3,1	15,3	102
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	31,86	9,7	2	56	281
Итого				35,00	12,7	5,1	71,3	333
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	250/5	20,43	5,6	7,5	39	245
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/20	8,07	1,6	0,6	26,8	119
2015		ФРУКТ	180	47,32	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	11,5	10,2	107,8	573
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	17,63	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250/5	17,49	2,4	5,5	15,7	122
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	57,73	10	5,8	4,3	229
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	22,53	6,6	5,6	23,7	244
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	24,6	26,1	103,9	942
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	220/5	15,28	4,8	5,2	33,5	200
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	25/20	8,07	1,6	0,6	26,8	119
2015		ФРУКТ	180	37,33	0,7	0,7	17,1	82
2015	15/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	13,7	11	117,6	630
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	15,20	1,9	8,9	7,7	119
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200/5	15,05	1,9	4,1	13,2	98
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	90	49,33	9	5,2	3,9	250
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	15,80	5,5	4,7	13,7	204
2004	648	КИСЕЛЬ ПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	22	23,2	91	899

Зав. производством

А.В.Елькина