

меню на 25.02.2026г

Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ
СОШ № 6"
Е.В.Ширяевой



| Прием пищи | Наименование блюда | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) | Выход блюда | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------|--|----------------|-----------------------------------|----------------|-----------------------------------|
| День 8 | | с 1-3 года | | с 3-7 года | |
| Завтрак | Каша пшённная с молоком | 160 | 178,00 | 180 | 200,25 |
| | Какао напиток с молоком | 150 | 89,00 | 200 | 118,66 |
| | Бутерброд с маслом сливочным | 43 | 146,20 | 55 | 187,00 |
| итого за завтрак | | 353 | 413,20 | 435 | 505,91 |
| Завтрак 2 | Отвар кураги | 100 | 47,40 | 100 | 47,40 |
| итого за завтрак 2 | | 100 | 47,4 | 100 | 47,4 |
| Обед | Икра кабачковая | 25 | 17,40 | 35 | 24,36 |
| | Рассольник "Ленинградский" со сметаной | 150 | 72,45 | 200 | 96,60 |
| | Рулет картофельный с печенью | 130 | 191,00 | 150 | 226,00 |
| | Соус молочный | 30 | 49,74 | 50 | 82,90 |
| | Компот из сухофруктов | 150 | 84,75 | 180 | 101,70 |
| | Хлеб ржаной | 40 | 84,80 | 50 | 106,00 |
| итого обед | | 525 | 500,14 | 665 | 637,56 |
| Полдник | Напиток из брусники | 200 | 45,14 | 250 | 53,34 |
| итого за завтрак 2 | | 200 | 45,14 | 250 | 53,34 |
| Ужин | Суп молочный с макаронными изделиями | 180 | 130,68 | 200 | 159,72 |
| | Коржик | 70 | 262,26 | 70 | 262,26 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 141,00 | 80 | 188,00 |
| | Чай | 150 | 33,33 | 180 | 40,00 |
| итого ужин | | 460 | 567,27 | 530 | 649,98 |
| Итого за день: | | 1638 | 1573,15 | 1980 | 1894,19 |