

меню на 02.03.2026г

Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ СОШ № 6
Е.В.Ширяева



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 11		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша пшеничная с молоком	160	173,00	180	194,63
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
	итого за завтрак	353	389,20	433	474,96
Завтрак 2:	Отвар чернослива	100	47,40	150	71,10
	итого за завтрак 2	100	47,40	100	71,10
Обед:	Икра кабачковая	25	20,88	35	34,80
	Солянка овощная со сметаной	150	46,35	200	61,80
	Ёжики куриные	130	171,17	150	197,50
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	525	430,30	665	539,05
Полдник:	Напиток из вишни	200	110,66	250	110,66
	итого за полдник	200	110,66	250	110,66
Ужин:	Суп молочный с макаронными изделиями	180	130,68	220	159,72
	Кондитерское изделие	40	163,20	40	163,20
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	430	468,21	520	550,92
Итого за день:		1608	1445,77	1968	1746,69

