

меню на 03.03.2026г

Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАOU СОШ № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 12		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша пшѐнная с молоком	160	169,00	180	190,13
	Какао с молоком	150	89,00	200	118,67
	Бутерброд с повидлом	50	146,36	65	190,27
	итого за завтрак	360	404,36	445	499,07
Завтрак 2:	Отвар шиповника	100	40,67	100	40,67
	итого за завтрак 2	100	40,67	150	40,67
Обед:					
	Суп с зелѐным горошком и сметаной	150	80,85	200	107,80
	Биточек	60	159,00	70	185,50
	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130	145,99
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	510	532,93	630	646,99
Полдник:	Нектар/сок	100	55,33	100	55,33
	итого за полдник	100	55,33	100	55,33
Ужин:	Омлет	180	293,07	200	351,69
	Сыр	10	123,56	10	169,60
	Хлеб пшеничный витамин.	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	200	40,00
	итого ужин	400	590,96	490	749,29
Итого за		1470	1624,25	1815	1991,35