

Согласовано:

Директор

МАОУ "СОШ №6"

И.Е.А.Саламатова/

# МЕНЮ

24 февраля 2026 г.

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур                                   | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                        | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-----------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                                                                 |                  |                                                           |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| 5-11( Классы Завтрак ОВЗ)                                       |                  |                                                           |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                            | 23/4             | КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА<br>(ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ | 250/5  | 32,14         | 6,5               | 8,7     | 35               | 245                                      |
| 2015                                                            | 2/6              | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ                   | 100/5  | 40,54         | 10,1              | 17,3    | 1,9              | 205                                      |
| 2015                                                            | 14/10            | ЧАЙ С САХАРОМ                                             | 200    | 3,14          | 2,2               | 1,6     | 25,8             | 128                                      |
| 2015                                                            |                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                            | 50     | 7,18          | 3,7               | 1,5     | 24,9             | 127                                      |
| Итого                                                           |                  |                                                           |        | 83,00         | 22,5              | 29,1    | 87,6             | 705                                      |
| 5-11 (Классы обед ОВЗ)                                          |                  |                                                           |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                            | 5/1              | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                                            | 100    | 20,15         | 1,9               | 8,9     | 7,7              | 119                                      |
| 2015                                                            | 3/2              | БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО<br>СМЕТАНОЙ                        | 250/10 | 17,57         | 2,9               | 6,5     | 15,3             | 137                                      |
| 2004                                                            | 38               | ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ                                         | 100    | 62,27         | 16,3              | 24,8    | 7,3              | 317                                      |
| 2015                                                            | 57/3             | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                            | 180    | 15,06         | 6,6               | 5,6     | 41,9             | 244                                      |
| 2015                                                            | 4/10             | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА                                  | 200    | 5,93          | 0,1               |         | 12,2             | 50                                       |
| 2015                                                            |                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИННЫЙ                           | 50     | 5,02          | 3,7               | 0,3     | 24,3             | 115                                      |
| Итого                                                           |                  |                                                           |        | 126,00        | 31,5              | 46,1    | 108,7            | 982                                      |
| 5-11 (Классы Завтрак родительская плата)                        |                  |                                                           |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                            | 23/4             | КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА<br>(ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ | 250/5  | 32,14         | 6,5               | 8,7     | 35               | 245                                      |
| 2015                                                            | 2/6              | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ                   | 100/5  | 40,54         | 10,1              | 17,3    | 1,9              | 205                                      |
| 2015                                                            | 14/10            | ЧАЙ С САХАРОМ                                             | 200    | 3,14          | 2,2               | 1,6     | 25,8             | 128                                      |
| 2015                                                            |                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                            | 50     | 7,18          | 3,7               | 1,5     | 24,9             | 127                                      |
| Итого                                                           |                  |                                                           |        | 83,00         | 22,5              | 29,1    | 87,6             | 705                                      |
| 5-11 (Классы обед льготники )                                   |                  |                                                           |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                            | 5/1              | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                                            | 100    | 20,15         | 1,9               | 8,9     | 7,7              | 119                                      |
| 2015                                                            | 3/2              | БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО<br>СМЕТАНОЙ                        | 250/10 | 17,57         | 2,9               | 6,5     | 15,3             | 137                                      |
| 2004                                                            | 38               | ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ                                         | 100    | 62,27         | 16,3              | 24,8    | 7,3              | 317                                      |
| 2015                                                            | 57/3             | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                            | 180    | 15,06         | 6,6               | 5,6     | 41,9             | 244                                      |
| 2015                                                            | 4/10             | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА                                  | 200    | 5,93          | 0,1               |         | 12,2             | 50                                       |
| 2015                                                            |                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИННЫЙ                           | 50     | 5,02          | 3,7               | 0,3     | 24,3             | 115                                      |
| Итого                                                           |                  |                                                           |        | 126,00        | 31,5              | 46,1    | 108,7            | 982                                      |
| 1-4 (Классы обед Бесплатное питание)                            |                  |                                                           |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                            | 5/1              | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                                            | 60     | 15,20         | 1,1               | 5,2     | 4,5              | 69                                       |
| 2015                                                            | 3/2              | БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО<br>СМЕТАНОЙ                        | 200/5  | 12,25         | 2,2               | 4,8     | 12,3             | 103                                      |
| 2004                                                            | 38               | ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ                                         | 90     | 55,05         | 14,6              | 22,2    | 6,6              | 285                                      |
| 2008                                                            | 331              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                            | 150    | 12,55         | 5,5               | 4,7     | 34,9             | 204                                      |
| 2015                                                            | 4/10             | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА                                  | 200    | 5,93          | 0,1               |         | 17,1             | 69                                       |
| 2015                                                            |                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИННЫЙ                           | 50     | 5,02          | 3,7               | 0,3     | 24,3             | 115                                      |
| Итого                                                           |                  |                                                           |        | 106,00        | 27,2              | 37,2    | 99,7             | 845                                      |
| 1-4 ( Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)   |                  |                                                           |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                            | 23/4             | КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА<br>(ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ | 200/5  | 27,94         | 5                 | 8       | 27,6             | 203                                      |
| 2015                                                            | 2/6              | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ                   | 80/5   | 32,74         | 8,3               | 14,8    | 1,5              | 172                                      |
| 2015                                                            | 14/10            | ЧАЙ С САХАРОМ                                             | 200    | 3,14          | 3                 | 3,1     | 15,3             | 102                                      |
| 2015                                                            |                  | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                            | 50     | 7,18          | 3,7               | 1,5     | 24,9             | 127                                      |
| Итого                                                           |                  |                                                           |        | 71,00         | 20                | 27,4    | 69,3             | 604                                      |
| 1-4 ( Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями) |                  |                                                           |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2015                                                            | 5/1              | ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ                                            | 60     | 15,20         | 1,1               | 5,2     | 4,5              | 69                                       |
| 2015                                                            | 3/2              | БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО<br>СМЕТАНОЙ                        | 200/5  | 12,25         | 2,2               | 4,8     | 12,3             | 103                                      |
| 2004                                                            | 38               | ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ                                         | 90     | 55,05         | 14,6              | 22,2    | 6,6              | 285                                      |
| 2008                                                            | 331              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                            | 150    | 12,55         | 5,5               | 4,7     | 34,9             | 204                                      |
| 2015                                                            | 4/10             | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА                                  | 200    | 5,93          | 0,1               |         | 17,1             | 69                                       |
| 2015                                                            |                  | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ<br>ВИТАМИННЫЙ                           | 50     | 5,02          | 3,7               | 0,3     | 24,3             | 115                                      |
| Итого                                                           |                  |                                                           |        | 106,00        | 27,2              | 37,2    | 99,7             | 845                                      |

| 1-4 (классы завтрак родительская оплата)         |       |                                                           |        |        |      |      |       |     |
|--------------------------------------------------|-------|-----------------------------------------------------------|--------|--------|------|------|-------|-----|
| 2015                                             | 23/4  | КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО, РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ      | 200/5  | 27,94  | 5    | 8    | 27,6  | 203 |
| 2015                                             | 2/6   | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ                      | 80/5   | 32,74  | 8,3  | 14,8 | 1,5   | 172 |
| 2015                                             | 14/10 | ЧАЙ С САХАРОМ                                             | 200    | 3,14   | 3    | 3,1  | 15,3  | 102 |
| 2015                                             |       | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                            | 50     | 7,18   | 3,7  | 1,5  | 24,9  | 127 |
| Итого                                            |       |                                                           |        | 71,00  | 20   | 27,4 | 69,3  | 604 |
| 5-11 (классы обед родительская оплата 1 вариант) |       |                                                           |        |        |      |      |       |     |
| 2015                                             | 5/1   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                           | 100    | 20,15  | 1,9  | 8,9  | 7,7   | 119 |
| 2015                                             | 3/2   | БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ                           | 250/10 | 17,57  | 2,9  | 6,5  | 15,3  | 137 |
| 2004                                             | 38    | ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ                                         | 100    | 62,27  | 16,3 | 24,8 | 7,3   | 317 |
| 2015                                             | 57/3  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                               | 180    | 15,06  | 6,6  | 5,6  | 41,9  | 244 |
| 2015                                             | 4/10  | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА                                  | 200    | 5,93   | 0,1  |      | 12,2  | 50  |
| 2015                                             |       | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ                              | 50     | 5,02   | 3,7  | 0,3  | 24,3  | 115 |
| Итого                                            |       |                                                           |        | 126,00 | 31,5 | 46,1 | 108,7 | 982 |
| 5-11 (классы обед родительская оплата 2 вариант) |       |                                                           |        |        |      |      |       |     |
| 2015                                             | 1/1   | КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ                                 | 100    | 18,43  | 3    | 0,2  | 6,3   | 39  |
| 2015                                             | 3/2   | БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ                           | 250/10 | 17,57  | 2,9  | 6,5  | 15,3  | 137 |
| 2003                                             | 42    | КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛАДА"                                     | 100    | 55,91  | 21,4 | 14,8 | 10,2  | 258 |
| 2008                                             | 184   | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                                       | 180    | 23,14  | 6,1  | 7,2  | 29,9  | 210 |
| 2015                                             | 4/10  | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА                                  | 200    | 5,93   | 0,1  |      | 12,2  | 50  |
| 2015                                             |       | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ, РИЗНОЙ                      | 50     | 5,02   | 3,7  | 0,3  | 24,3  | 115 |
| Итого                                            |       |                                                           |        | 126,00 | 37,2 | 29   | 98,2  | 809 |
| 1-4 классы родительская оплата полдник           |       |                                                           |        |        |      |      |       |     |
| 2015                                             | 14/10 | ЧАЙ С САХАРОМ                                             | 200    | 3,14   | 2,2  | 1,6  | 25,8  | 128 |
| 2008                                             | 467   | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ                                          | 100    | 31,86  | 7,7  | 13,9 | 59,8  | 395 |
| Итого                                            |       |                                                           |        | 35,00  | 9,9  | 15,5 | 85,6  | 523 |
| 5-11 (классы завтрак без лактозы)                |       |                                                           |        |        |      |      |       |     |
| 2015                                             | 23/4  | КАША ДРУЖБА БЕЗ МОЛОКА (ПШЕНО, РИС) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 250/5  | 29,15  | 2,9  | 5,5  | 29    | 176 |
| 2015                                             |       | ФРУКТ                                                     | 180    | 43,53  | 0,7  | 0,7  | 17,1  | 82  |
| 2015                                             | 14/10 | ЧАЙ С САХАРОМ                                             | 200    | 3,14   | 0,4  |      | 10,5  | 44  |
| 2015                                             |       | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                            | 50     | 7,18   | 3,7  | 1,5  | 24,9  | 127 |
| Итого                                            |       |                                                           |        | 83,00  | 7,7  | 7,7  | 81,5  | 429 |
| 5-11 (классы обед без лактозы)                   |       |                                                           |        |        |      |      |       |     |
| 2015                                             | 5/1   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                           | 100    | 20,15  | 1,9  | 8,9  | 7,7   | 119 |
| 2015                                             | 3/2   | БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ                                       | 250    | 17,57  | 2,6  | 5    | 14,9  | 117 |
| 2004                                             | 38    | ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ                                         | 100    | 62,27  | 15,1 | 24,7 | 5,4   | 303 |
| 2015                                             | 57/3  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                               | 180    | 15,06  | 6,6  | 5,6  | 41,9  | 244 |
| 2015                                             | 4/10  | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА                                  | 200    | 5,93   | 0,1  |      | 12,2  | 50  |
| 2015                                             |       | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ                              | 50     | 5,02   | 3,7  | 0,3  | 24,3  | 115 |
| Итого                                            |       |                                                           |        | 126,00 | 30   | 44,5 | 106,4 | 948 |
| 1-4 (классы завтрак без лактозы)                 |       |                                                           |        |        |      |      |       |     |
| 2015                                             | 23/4  | КАША ДРУЖБА БЕЗ МОЛОКА (ПШЕНО, РИС) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ | 200/5  | 25,13  | 2,2  | 5,3  | 22,8  | 147 |
| 2015                                             |       | ФРУКТ                                                     | 180    | 35,55  | 0,7  | 0,7  | 17,1  | 82  |
| 2015                                             | 14/10 | ЧАЙ С САХАРОМ                                             | 200    | 3,14   | 0,4  |      | 10,5  | 44  |
| 2015                                             |       | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                            | 50     | 7,18   | 3,7  | 1,5  | 24,9  | 127 |
| Итого                                            |       |                                                           |        | 71,00  | 7    | 7,5  | 75,3  | 400 |
| 1-4 (классы обед без лактозы)                    |       |                                                           |        |        |      |      |       |     |
| 2015                                             | 5/1   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                           | 60     | 15,20  | 1,1  | 5,2  | 4,5   | 69  |
| 2015                                             | 3/2   | БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ                                       | 200    | 12,25  | 2,1  | 4    | 12,1  | 93  |
| 2004                                             | 38    | ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ                                         | 90     | 55,05  | 13,5 | 22,2 | 4,9   | 273 |
| 2008                                             | 331   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                               | 150    | 12,55  | 5,5  | 4,7  | 34,9  | 204 |
| 2015                                             | 4/10  | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА                                  | 200    | 5,93   | 0,1  |      | 12,2  | 50  |
| 2015                                             |       | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ                              | 50     | 5,02   | 3,7  | 0,3  | 24,3  | 115 |
| Итого                                            |       |                                                           |        | 106,00 | 26   | 36,4 | 92,9  | 804 |

Зав. производством

А.В.Елькина