



меню на 04.03.2026г

Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" MAOU СОШ № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 13		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша ячневая с молоком	160	154,00	180	173,25
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	370,20	435	453,58
Завтрак 2:	Отвар кураги	100	47,40	150	47,40
	итого за завтрак 2	100	47,40	100	47,40
Обед:	Салат картофельный с луком	35	30,31	50	43,30
	Суп маннй	150	58,65	200	78,20
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Голубцы ленивые	130	177,94	150	219,00
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	555	532,44	705	677,50
Полдник:	Напиток из клюквы	200	45,14	250	53,34
	итого за полдник	200	45,14	250	53,34
Ужин:	Уха из рыбных консервов	180	100,35	180	120,42
	Кондитерское изделие	70	253,40	70	253,40
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	460	528,08	510	601,82
Итого за		1668	1523,26	2000	1833,64