

Согласовано:

Директор

МАОУ "СОШ №6

/Е.А. Саламатова/

МЕНЮ

10 марта 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОБЗ)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	32,14	6,5	8,7	35	245
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	40,54	10,1	17,3	1,9	205
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	2,2	1,6	25,8	128
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	22,5	29,1	87,6	705
5-11 (Классы обед ОБЗ)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,15	1,9	8,9	7,7	119
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,57	2,9	6,5	15,3	137
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	62,27	16,3	24,8	7,3	317
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,06	6,6	5,6	41,9	244
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,93	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	31,5	46,1	108,7	982
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	32,14	6,5	8,7	35	245
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	100/5	40,54	10,1	17,3	1,9	205
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	2,2	1,6	25,8	128
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	22,5	29,1	87,6	705
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	100	20,15	1,9	8,9	7,7	119
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,57	2,9	6,5	15,3	137
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	62,27	16,3	24,8	7,3	317
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,06	6,6	5,6	41,9	244
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,93	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	31,5	46,1	108,7	982
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	15,20	1,1	5,2	4,5	69
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	12,25	2,2	4,8	12,3	103
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	90	55,05	14,6	22,2	6,6	285
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	34,9	204
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,93	0,1		17,1	69
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	27,2	37,2	99,7	845
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	27,94	5	8	27,6	203
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80/5	32,74	8,3	14,8	1,5	172
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	20	27,4	69,3	604
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60	15,20	1,1	5,2	4,5	69
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/5	12,25	2,2	4,8	12,3	103
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	90	55,05	14,6	22,2	6,6	285
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	34,9	204
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,93	0,1		17,1	69
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	27,2	37,2	99,7	845

классы завтрак родительская оплата)

2015	23/4	КАША МОЛОЧ. ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	27,94	5	8	27,6	203
2015	2/6	ОМЛЕТ НАТУР. С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	80/5	32,74	8,3	14,8	1,5	172
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3	3,1	15,3	102
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	20	27,4	69,3	604

5-11 (классы обед родительская оплата 1 вариант)

2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	20,15	1,9	8,9	7,7	119
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВИ. КУСКИ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,57	2,9	6,5	15,3	137
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	62,27	16,3	24,8	7,3	317
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,06	6,6	5,6	41,9	244
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,93	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	31,5	46,1	108,7	982

5-11 (классы обед родительская оплата 2 вариант)

2015	1/1	КУКУРУЗА КОМБИНИРОВАННАЯ	100	18,43	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВИ. КУСКИ СО СМЕТАНОЙ	250/10	17,57	2,9	6,5	15,3	137
2003	42	КОТЛЕТА РЫБ. "ЛАДА"	100	55,91	21,4	14,8	10,2	258
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ	180	23,14	6,1	7,2	29,9	210
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,93	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	37,2	29	98,2	809

классы родительская оплата полдник

2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	2,2	1,6	25,8	128
2008	467	БУЛОЧКА ДОМОВАЯ	100	31,86	7,7	13,9	59,8	395
Итого				35,00	9,9	15,5	85,6	523

5-11 (классы завтрак без лактозы)

2015	23/4	КАША ДРУЖБА БЕЗ МОЛОКА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОЕ	250/5	29,15	2,9	5,5	29	176
2015		ФРУКТ	180	43,53	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	7,7	7,7	81,5	429

5-11 (классы обед без лактозы)

2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	20,15	1,9	8,9	7,7	119
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВИ. КУСКИ	250	17,57	2,6	5	14,9	117
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	100	62,27	15,1	24,7	5,4	303
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,06	6,6	5,6	41,9	244
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,93	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	30	44,5	106,4	948

1-4 (классы завтрак без лактозы)

2015	23/4	КАША ДРУЖБА БЕЗ МОЛОКА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОЕ	200/5	25,13	2,2	5,3	22,8	147
2015		ФРУКТ	180	35,55	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	7	7,5	75,3	400

1-4 (классы обед без лактозы)

2015	5/1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	15,20	1,1	5,2	4,5	69
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВИ. КУСКИ	200	12,25	2,1	4	12,1	93
2004	38	ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ	90	55,05	13,5	22,2	4,9	273
2008	3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	34,9	204
2015	4/10	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	200	5,93	0,1		12,2	50
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	26	36,4	92,9	804

Сав. производств

А.В.Елькина