



меню на 11.03.2026г

Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ" СОШ № 6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 18		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша манная с молоком	160	161,00	180	181,13
	Какао с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
	итого завтрак	353	396,2	433	486,79
Завтрак 2:	Отвар кураги	100	47,40	100	47,40
	итого завтрак 2	100	47,4	100	47,4
Обед:	Яйцо	27	42,53	54	85,06
	Борщ со сметаной	150	61,50	200	82,00
	Каша "Солдатская" с тушёной говядиной	160	304,00	200	380,00
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	527	577,58	684	754,76
Полдник:	Напиток из клюквы	200	45,14	250	53,34
	итого полдник	200	45,14	250	53,34
Ужин:	Суп молочный с макаронными изделиями	180	130,68	220	159,72
	Кондитерское изделие	70	67,20	100	163,20
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	460	372,21	580	550,92
Итого за день:		1640	1438,53	2047	1893,21