

Согласовано:

Директор

МАОУ "СОШ №6"

Т.А.Саламатова

МЕНЮ

12 марта 2026 г.

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал.
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
5-11(Классы Завтрак ОБЗ)								
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	25,26	6,8	6,8	37	236
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	47,42	15,5	10,8	21,1	247
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	26,4	19,1	93,5	654
5-11 (Классы обед ОБЗ)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2	3,7	23
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,15	7,9	9,9	23,6	214
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	56,76	13,7	11	11,6	199
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	23,13	3,8	6,2	28,4	177
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	30,2	27,6	119,8	841
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	25,26	6,8	6,8	37	236
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	47,42	15,5	10,8	21,1	247
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	26,4	19,1	93,5	654
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2	3,7	23
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,15	7,9	9,9	23,6	214
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	56,76	13,7	11	11,6	199
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	23,13	3,8	6,2	28,4	177
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	30,2	27,6	119,8	841
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	8,00	0,6	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,34	7,2	8,8	18,9	183
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	47,77	12,3	9,8	10,4	179
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	19,27	5,9	7	26,8	194
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	29,7	26	110,8	798
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	20,08	5,7	7,9	28,9	208
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	40,60	13,3	9	19,1	214
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	23,1	18,4	83,4	593
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	8,00	0,6	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,34	7,2	8,8	18,9	183
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	47,77	12,3	9,8	10,4	179
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	19,27	3,2	5,1	22	147
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	27	24,1	106	751

1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	20,08	5,7	7,9	28,9	208
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	40,60	13,3	9	19,1	214
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	23,1	18,4	83,4	593
5-11 (классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2	3,7	23
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,15	7,9	9,9	23,6	214
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	56,76	13,7	11	11,6	199
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	23,13	3,8	6,2	28,4	177
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	30,2	27,6	119,8	841
5-11 (классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	20,15	0,8	0,1	1,6	13
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,15	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	250	71,85	24,7	24,1	44,2	492
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ РЖАНОЙ	30/20	6,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	37,1	34,4	121,9	947
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	100	31,86	7,7	3,9	49,6	265
Итого				35,00	8,1	3,9	60,1	309
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	5/4	КАША МАННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	250/5	22,19	4	5,3	32,3	191
2015		ФРУКТ	180	50,49	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	8,8	7,5	84,8	444
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2	3,7	23
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,15	7,9	9,9	23,6	214
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	56,76	12,8	10,2	10,1	183
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	23,13	3,8	6,2	28,4	177
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	29,3	26,8	118,3	825
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5	18,95	3	5,2	24,2	154
2015		ФРУКТ	180	53,73	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	7,8	7,4	76,7	407
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	8,00	0,6	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,34	7,2	8,8	18,9	183
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	47,77	11,5	9,1	9,1	164
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	19,27	5,9	7	26,8	194
2004	648	КИСЕЛЬ/ЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	28,9	25,3	109,5	783

З.Е. производством

А.В. Елькина