

меню на 16.03.2026г



Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ" СОШ № 6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 1		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша "Дружба" с молоком	160	169,00	180	190,13
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	385,20	435	470,46
Завтрак 2	Отвар чернослива	100	55,33	100	55,33
	итого за завтрак 2	100	55,33	100	55,33
Обед	Огурец порционный	25	18,55	35	25,97
	Суп гороховый с овощами	150	80,85	200	107,80
	Пюре картофельное	110	134,64	130	159,12
	Сосиска отварная	60	159,00	70	185,50
	Компот из сухофруктов	150	104,39	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	582,23	665	686,09
Полдник	Напиток из вишни	200	47,04	250	55,82
	итого за полдник	100	47,04	100	55,82
Ужин	Суп молочный с макаронными изделиями	180	130,68	220	159,72
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Кондитерское изделие	40	163,20	40	163,20
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	430	468,21	520	550,92
Итого за день:		1518	1538,01	1820	1818,62