



меню на 23.03.26г

Утверждено Заведующим  
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ  
СОШ № 6"  
Е.В.Ширяева

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша пшеничная с молоком	160	173,00	180	194,63
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
	<b>итого за завтрак</b>	<b>353</b>	<b>408,20</b>	<b>433</b>	<b>500,29</b>
Завтрак	Отвар чернослива	100	55,33	100	55,33
	<b>итого за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>55,33</b>	<b>100</b>	<b>55,33</b>
Обед	Салат из кукурузы	25	17,38	35	24,83
	Суп "Сельский" с пшеном	150	54,90	200	73,20
	Макароны по флотски с куриным филе	160	265,90	200	331,49
	Компот из сухофруктов.	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	<b>итого обед</b>	<b>525</b>	<b>507,73</b>	<b>665</b>	<b>637,22</b>
Полдник	Напиток из вишни	200	47,04	250	55,82
	<b>итого за полдник</b>	<b>100</b>	<b>47,04</b>	<b>250</b>	<b>55,82</b>
Ужин	Суп пюре овощной	180	237,00	220	289,67
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Чай	150	33,33	180	40,00
	Кондитерское изделие	40	134,40	40	134,40
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	<b>итого ужин</b>	<b>450</b>	<b>619,37</b>	<b>545</b>	<b>744,12</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1528</b>	<b>1637,67</b>	<b>1993</b>	<b>1992,78</b>