меню на 24.03.2026г

Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ
СОШ № 6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование бдюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 7		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша манная с молоком	160	161,00	180	181,13
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Батон с молоком сгущённым	50	141,82	60	184,36
	итого за завтрак	**360**	**372,82**	**440**	**458,82**
Завтрак 2	Отвар шиповника	100	40,67	100	40,67
	итого за завтрак 2	**100**	**40,67**	**100**	**40,67**
Обед	Салат свекольный	35	30,59	50	43,70
	Щи со сметаной	150	50,85	200	67,80
	Зраза куриная	130	263,25	150	303,75
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	**535**	**536,59**	**680**	**660,20**
Полдник	Нектар/сок	100	55,33	100	55,33
	итого за полдник	**100**	**55,33**	**100**	**55,33**
Ужин	Запеканка творожно-рисовая	170	380,80	180	403,20
	Соус фруктовый	30	27,93	50	46,52
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	**410**	**583,06**	**490**	**677,72**
Итого за день:		**1505**	**1588,47**	**1810**	**1892,74**