

меню на 25.03.2026г



Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" MAOU
СОШ № 6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 8		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша пшённая с молоком	160	178,00	180	200,25
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	413,20	435	505,91
Завтрак 2	Отвар кураги	100	47,40	100	47,40
	итого за завтрак 2	100	47,4	100	47,4
Обед	Икра кабачковая	25	17,40	35	24,36
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	150	72,45	200	96,60
	Суфле из печени	60	112,00	70	130,00
	Пюре картофельное	110	100,65	130	118,95
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	535	472,05	665	577,61
Полдник	Напиток из клюквы	200	45,14	250	53,34
	итого за завтрак 2	200	45,14	250	53,34
Ужин	Суп молочный с макаронными изделиями	180	130,68	200	159,72
	Булочка	70	262,26	70	262,26
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	460	567,27	530	649,98
Итого за день:		1648	1545,06	1980	1834,24