

меню на 01.04.2026г



Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" MAOU SOSh № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 13		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша ячневая с молоком	160	154,00	180	173,25
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	370,20	435	453,58
Завтрак 2:	Отвар кураги	100	47,40	150	47,40
	итого за завтрак 2	100	47,40	100	47,40
Обед:	Салат картофельный с луком	35	30,31	50	43,30
	Суп манный	150	58,65	200	78,20
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Голубцы ленивые	130	177,94	150	219,00
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	555	532,44	705	677,50
Полдник:	Напиток из клюквы	200	45,14	250	53,34
	итого за полдник	200	45,14	250	53,34
Ужин:	Омлет	150	293,07	150	293,07
	Кондитерское изделие	40	212,00	40	212,00
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	400	679,40	450	733,07
Итого за		1608	1674,58	1940	1964,89