

меню на 06.04.2026г

Утверждено .Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ СОШ № 6
Е.В.Ширяевой



Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 16		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша рисовая с молоком	160	161,00	180	181,13
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	396,20	435	486,79
Завтрак 2:	Отвар кураги	100	55,33	100	55,33
	итого за завтрак 2	100	55,33	100	55,33
Обед:	Икра кабачковая	30	20,88	50	34,80
	Щи со сметаной	150	50,85	200	67,80
	Шницель	60	159,00	70	185,50
	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130	145,99
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
итого обед	540	523,81	680	641,79	
Полдник:	Напиток из вишни	200	47,04	250	55,82
	итого за полдник	100	47,04	250	55,82
Ужин:	Картофель тушёный со сметаной	180	237,00	220	289,67
	Кондитерское изделие	40	163,20	40	163,20
	Чай	150	33,33	180	40,00
	Хлеб пшеничный витаминный	60	141,00	80	188,00
итого ужин	430	574,53	520	680,87	
Итого за день:		1523	1596,91	1985	1920,60