

Согласовано:

Директор  
 MAOU "СОШ №6"  
*Виза* Е.А.Саламатова/



## МЕНЮ

1 апреля 2026 г.

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>5-11( Классы Завтрак ОВЗ)</b>								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	43,53	8,1	9,7	36,6	267
2015	23/12	МАННИК.	50	29,15	4,3	5,1	16,7	132
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>16,5</b>	<b>16,3</b>	<b>88,7</b>	<b>570</b>
<b>5-11 (Классы обед ОВЗ)</b>								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10,17	0,8	0,1	2,5	14
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,64	2,2	6,5	7	100
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	71,58	18	20,2	2,2	263
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,1	26,4	175
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>28,9</b>	<b>33,2</b>	<b>72,9</b>	<b>711</b>
<b>5-11 (Классы Завтрак родительская плата)</b>								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	43,53	8,1	9,7	36,6	267
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	4,3	5,1	16,7	132
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>16,5</b>	<b>16,3</b>	<b>88,7</b>	<b>570</b>
<b>5-11 (Классы обед льготники )</b>								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10,17	0,8	0,1	2,5	14
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,64	2,2	6,5	7	100
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	71,58	18	20,2	2,2	263
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,1	26,4	175
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>28,9</b>	<b>33,2</b>	<b>72,9</b>	<b>711</b>
<b>1-4 (Классы обед Бесплатное питание)</b>								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	12,15	1,9	3,6	7,5	74
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90/50	59,46	16,2	18,5	2,2	240
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	3,2	5	22	146
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>106,00</b>	<b>25,9</b>	<b>27,5</b>	<b>68</b>	<b>627</b>
<b>1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)</b>								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	31,53	6,5	8	29,1	217
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	4,3	5,1	16,7	132
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>71,00</b>	<b>14,9</b>	<b>14,6</b>	<b>81,2</b>	<b>520</b>
<b>1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)</b>								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	12,15	1,9	3,6	7,5	74
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90/50	59,46	16,2	18,5	2,2	240
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	3,2	5	22	146
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>106,00</b>	<b>25,9</b>	<b>27,5</b>	<b>68</b>	<b>627</b>
<b>1-4 (классы завтрак родительская оплата)</b>								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	31,53	6,5	8	29,1	217
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	4,3	5,1	16,7	132
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>71,00</b>	<b>14,9</b>	<b>14,6</b>	<b>81,2</b>	<b>520</b>

5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10,17	0,8	0,1	2,5	14
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,64	2,2	6,5	7	100
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	71,58	18	20,2	2,2	263
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,1	26,4	175
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	28,9	33,2	72,9	711
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2008	379	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	100	18,33	1,3	9,8	8,9	130
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,64	2,2	6,5	7	100
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	71,60	20,7	24,3	23,3	393
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	180	15,27	2,6	5,3	30,6	180
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ, РЖАНОЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	30,9	46,2	104,6	962
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	100	31,86	7,7	3,9	49,6	265
Итого				35,00	8,1	3,9	60,1	309
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	250/5	15,23	5,3	8,2	31,9	223
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	3,9	3,9	16,2	115
2015		ФРУКТ	180	28,30	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	14	14,3	100,6	591
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	4.1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	10,17	0,8	0,1	2,5	14
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250/10	12,64	1,9	5	6,6	80
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	100/50	71,58	18	20,7	2,2	268
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,1	5,5	25,2	163
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	27,9	31,6	71,3	684
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	7/4	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	13,93	4,3	7	25,4	182
2015	23/12	МАННИК	50	29,15	3,9	3,9	16,2	115
2015		ФРУКТ	180	17,60	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	13	13,1	94,1	550
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	4/1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	7,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	7/2	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	12,15	1,6	2,1	7,1	54
2015	2/9.	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ	90	59,46	16,2	19	2,2	245
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	18,52	2,6	5,4	21	143
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	25	26,9	66,6	609

Зав. производством

А.В.Елькина