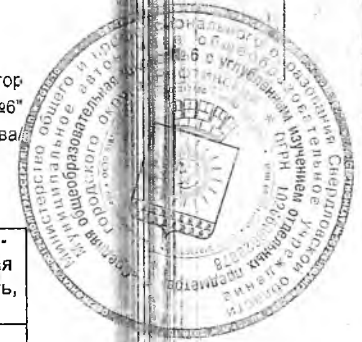


Составлено:

Директор
МАОУ "СОШ №6"
Саламатова /Е.А.Саламатова

МЕНЮ

20 марта 2026 г.



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5-11 (Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	27,33	5,8	7,2	20,5	211
2015		ФРУКТ	180	45,35	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4			44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	10,5	9,3	63	464
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2	3,7	23
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	31,18	5	5,2	24	164
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	250	69,58	27,7	24,1	31,8	455
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	37,5	29,3	69,7	796
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	27,33	5,8	7,2	20,5	211
2015		ФРУКТ	180	45,35	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4			44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	10,5	9,3	63	464
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2	3,7	23
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	31,18	5	5,2	24	164
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	250	69,58	27,7	24,1	31,8	455
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	37,5	29,3	69,7	796
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	8,00	0,6	0,1	2,2	14
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	25,56	4,4	4,3	21,8	143
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	200	60,54	21,8	21,5	25,1	382
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	30,5	26,2	66,7	747
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	25,64	5,3	7	20	195
2015		ФРУКТ	180	35,04	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4			44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	10	9,1	39,9	448
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	8,00	0,6	0,1	2,2	14
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	25,56	4,4	4,3	21,8	143
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	200	60,54	21,8	21,5	25,1	382
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	30,5	26,2	66,7	747
1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	23/4	КАША МОЛОЧНАЯ ДРУЖБА (ПШЕНО,РИС) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	25,64	5,3	7	20	195
2015		ФРУКТ	180	35,04	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4			44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	10	9,1	39,9	448

5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,24	1,1	0,2	3,7	23
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/20	31,18	5	5,2	24	164
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	200	69,57	27,7	24,1	31,8	455
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				125,06	37,5	29,8	93,5	796
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	17,20	3	0,2	6,3	39
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	250/10	31,18	5,1	5,5	27,2	178
2003	80	КОТЛЕТА "БОГАТЫРСКАЯ" (с овсяной крупой)	100	30,50	18,2	21,8	17,2	337
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10			9,7	39
2015	21/4	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	100	27,01	19,4	11	40,5	338
2015		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, РЖАНОЙ	30/23	0,23	3,7	0,3	24,3	115
Итого				123,06	49,4	38,8	125,2	1046
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015	14/12	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	80	31,82	7,1	3,1	51,5	262
Итого				34,96	7,5	3,1	62	306
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	23/4	КАША ДРУЖБА БЕЗ МОЛОКА (ПШЕНО, РИС) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	220/5	27,00	2,6	5,4	25,3	160
2015		ФРУКТ	100	46,25	1,4	0,4	13,1	66
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	80	7,19	3,6	1,4	24,9	127
Итого				81,58	8	7,2	73,8	397
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,24	1,1	0,2	3,7	23
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ БЕЗ МОЛОКА С ГРЕНКАМИ	250/20	31,18	5	5,6	24,1	167
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	200	69,57	27,7	24,1	31,8	455
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,10			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				125,06	37,5	30,2	93,6	799
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	23/4	КАША ДРУЖБА БЕЗ МОЛОКА (ПШЕНО, РИС) С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	21,45	2,4	5,4	23,2	149
2015		ФРУКТ	100	39,23	1,4	0,4	13,1	66
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	80	7,19	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	7,8	7,2	71,7	386
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	8,55	0,6	0,1	2,2	14
2015	29/2	СУП ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ БЕЗ МОЛОКА С ГРЕНКАМИ	200/20	25,58	4,3	4,5	21,6	144
2015	4/8	ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	200	60,54	21,8	21,5	25,4	382
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,85			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,56	30,4	26,4	96,7	748

Зав. производством _____



А.В. Елькина