

Согласовано

Директор

МАОУ "СОШ №6"

Е.А.Саламатова

## МЕНЮ

3 апреля 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>5-11( Классы Завтрак ОВЗ)</b>								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	24,20	7,3	7,7	37,6	248
2015		ФРУКТ	180	48,48	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>13</b>	<b>9,6</b>	<b>87,2</b>	<b>494</b>
<b>5-11 (Классы обед ОВЗ)</b>								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	19,35	0,8	0,1	2,5	14
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250	22,26	4,3	5,6	25,4	168
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	56,58	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>35,3</b>	<b>32,6</b>	<b>130,2</b>	<b>963</b>
<b>5-11 (Классы Завтрак родительская плата)</b>								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	24,20	7,3	7,7	37,6	248
2015		ФРУКТ	180	48,48	1,4	0,4	13,1	66
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>12,8</b>	<b>9,6</b>	<b>86,1</b>	<b>485</b>
<b>5-11 (Классы обед льготники )</b>								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	19,35	0,8	0,1	2,5	14
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250	22,26	4,3	5,6	25,4	168
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	56,58	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>35,3</b>	<b>32,6</b>	<b>130,2</b>	<b>963</b>
<b>1-4 (Классы обед Бесплатное питание)</b>								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	12,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/10	14,63	3,5	2,9	18,4	114
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	53,40	17,6	19,2	17,7	314
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	34,9	204
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	21,6	99
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>106,00</b>	<b>31,3</b>	<b>27,4</b>	<b>118,4</b>	<b>854</b>
<b>1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)</b>								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	22,42	6,7	7	35	230
2015		ФРУКТ	180	38,26	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>71,00</b>	<b>12,4</b>	<b>8,9</b>	<b>84,6</b>	<b>476</b>
<b>1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)</b>								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	12,71	0,5	0,1	1,5	8
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/10	14,63	3,5	2,9	18,4	114
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	53,40	17,6	19,2	17,7	314
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,7	34,9	204
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	21,6	99
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>106,00</b>	<b>31,3</b>	<b>27,4</b>	<b>118,4</b>	<b>854</b>

1-4 ( классы завтрак родительская оплата)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	22,42	6,7	7	35	230
2015		ФРУКТ	180	38,26	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>71,00</b>	<b>11,5</b>	<b>9,2</b>	<b>87,5</b>	<b>483</b>
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	19,35	0,8	0,1	2,5	14
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250	22,26	4,3	5,6	25,4	168
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	56,58	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>35,3</b>	<b>32,6</b>	<b>130,2</b>	<b>963</b>
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2	3,7	23
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	250	22,26	3,5	5,5	20,5	145
2015	4/7	РЫБА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	100	52,71	10	5,7	4,4	110
2011	305	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	23,75	7,2	8,7	32,6	238
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ, РЖАНОЙ	30/20	6,25	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>26</b>	<b>20,6</b>	<b>102,2</b>	<b>711</b>
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2011	434	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	100	31,86	9,7	2	56	281
<b>Итого</b>				<b>35,00</b>	<b>10,1</b>	<b>2</b>	<b>66,5</b>	<b>325</b>
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	220/5	16,45	4,9	6,4	33,6	211
2015		ФРУКТ	180	56,23	1,4	0,4	13,1	66
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>10,4</b>	<b>8,3</b>	<b>82,1</b>	<b>448</b>
5-11 (классы обед без лактозы)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	19,35	1,6	5,1	8,2	88
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ БЕЗ МОЛОКА С ГРЕНКАМИ	250/10	17,95	3,2	5,5	23,7	156
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР	100	65,43	17,9	19,9	16,9	319
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	10,56	6,6	5,6	41,9	244
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>33,5</b>	<b>36,6</b>	<b>131,7</b>	<b>1002</b>
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	14/4	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5	17,54	4,5	6	31,3	196
2015		ФРУКТ	180	43,14	1,4	0,4	13,1	66
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>71,00</b>	<b>10</b>	<b>7,9</b>	<b>79,8</b>	<b>433</b>
1-4 ( классы обед без лактозы)								
2008	40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	12,71	1	3	5	53
2015	27/2	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ БЕЗ МОЛОКА С ГРЕНКАМИ	200/10	12,08	2,3	2,2	16,6	96
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР	90	60,21	16,2	16	15,4	270
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,29	5,5	4,7	34,9	204
2015	20/10	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	7,69	0,5	0,2	16,7	80
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>106,00</b>	<b>29,2</b>	<b>26,4</b>	<b>112,9</b>	<b>818</b>

Зав. производством

А.В.Елькина