меню на 08.04.2026г

Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ" СОШ № 6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование бдюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 18		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша манная с молоком	160	161,00	180	181,13
	Какао с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
итого завтрак		**353**	**396,2**	**433**	**486,79**
Завтрак 2:	Отвар кураги	100	47,40	100	47,40
итого завтрак 2		**100**	**47,4**	**100**	**47,4**
Обед:	Яйцо	27	42,53	54	85,06
	Борщ со сметаной	150	61,50	200	82,00
	Каша "Солдатская" с тушёной говядиной	160	304,00	200	380,00
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
итого обед		**527**	**577,58**	**684**	**754,76**
Полдник:	Напиток из клюквы	200	45,14	250	53,34
итого полдник		**200**	**45,14**	**250**	**53,34**
Ужин:	Суп молочный с макаронными изделиями	180	130,68	220	159,72
	Кондитерское изделие	70	262,26	100	262,26
	Хлеб пшеничный витаминиированнй	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
итого ужин		**460**	**567,27**	**580**	**649,98**
Итого за день:		**1640**	**1633,59**	**2047**	**1992,27**