

Утверждаю

Директор
 МАОУ "СОШ №6"
Селищ Е.А.Саламатова/

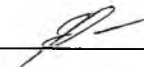


МЕНЮ
 7 апреля 2026 г.

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5-11 (Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	25,60	5,8	6,1	42,4	248
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	47,08	1,6	0,4	14,2	75
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	2,2	0,8	15	76
Итого				83,00	10	7,3	82,1	443
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	15,25	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,57	2,9	6,5	15,3	137
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	63,14	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	35,8	33,6	121,2	936
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/10	25,60	6,9	7,3	49,9	293
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	47,08	1,6	0,4	14,2	75
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	7,18	2,2	0,8	15	76
Итого				83,00	11,1	8,5	89,6	488
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	15,25	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,57	2,9	6,5	15,3	137
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	63,14	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	35,8	33,6	121,2	936
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	13,25	1,8	0,1	3,8	23
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	14,15	2,4	5,5	12,5	113
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	50,11	17,6	19,2	17,7	314
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,8	31,3	191
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	18,8	79
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	31,2	30,1	108,4	835
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	23,05	6,2	6,9	45,5	270
2015		ФРУКТ	180	37,63	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				71,00	11,8	8,7	95,1	516
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	13,25	1,8	0,1	3,8	23
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	14,15	2,4	5,5	12,5	113
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	50,11	17,6	19,2	17,7	314
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,8	31,3	191
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	18,8	79
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	31,2	30,1	108,4	835

1-4 (классы завтрак родительская оплата)							
	ША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	23,05	6,2	6,9	45,5	270
	ФРУКТ	180	37,63	1,6	0,4	14,2	75
	ХЛЕБ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
	ХЛЕБ НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
			71,00	11,8	8,7	95,1	516
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)							
	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	15,25	3	0,2	6,3	39
	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,57	2,9	6,5	15,3	137
	КОТЛЕТКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	63,14	19,4	20,8	19,4	342
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого			126,00	35,8	33,6	121,2	936
1-4 классы родительская оплата полдник							
	ХЛЕБ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
	КОТЛЕТКА ДОРОЖНАЯ	100	31,86	7	14,3	55,9	381
Итого			35,00	7,4	14,3	66,4	425
5-11 (классы завтрак без лактозы)							
	ША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	250/10	25,60	3,8	5,5	44,8	243
	ХЛЕБ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
	ФРУКТ	180	47,08	1,6	0,4	14,2	75
	ХЛЕБ НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого			83,00	9,5	7,4	94,4	489
5-11 (классы обед без лактозы)							
	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	15,25	3	0,2	6,3	39
	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	250	12,14	2,6	5	14,9	117
	КОТЛЕТКА "ШКОЛЬНАЯ"	100	67,57	22,5	24,5	12,7	361
2015	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,5	6,6	41,8	253
2015	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого			126,00	38,5	36,8	114	944
1-4 (классы завтрак без лактозы)							
	ША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5	21,05	3,4	5,4	40,8	225
	ХЛЕБ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
	ФРУКТ	180	39,63	1,6	0,4	14,2	75
	ХЛЕБ НАРЕЗНОЙ	50	7,18	2,2	0,8	15	76
Итого			71,00	7,6	6,6	80,5	420
1-4 (классы обед без лактозы)							
2015	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	13,25	3	0,2	6,3	39
2015	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	200/10	9,27	2,1	4	12,1	93
2003	КОТЛЕТКА "ШКОЛЬНАЯ"	90	62,60	20,1	23,3	10,9	333
2008	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,94	6,6	5,6	41,9	244
1964	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015	ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого			106,00	35,7	33,6	109,5	883

в. производством



А.В.Елькина