

Согласовано:

Саману

Директор
 МАОУ "СОШ №6"
 /Е.А. Сагамадова/



МЕНЮ
 13 апреля 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5-11 (Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	32,47	6,9	7,3	49,9	293
2015		ФРУКТ	180	40,21	0,7	0,7	17,1	62
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3,8	3,7	24,3	147
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	15	13,1	116,2	649
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,43	1,4	7,9	8,4	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	23,22	2,5	5,4	15,9	125
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100/50	60,48	19,4	20,8	19,4	342
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,97	5,4	5,3	24,5	167
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88	0,6		9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	33	39,7	102,2	658
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	32,47	6,9	7,3	49,9	293
2015		ФРУКТ	180	40,21	1,4	0,4	13,1	69
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3,8	3,7	24,3	147
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
Итого				83,00	15,7	12,8	112,2	613
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,43	1,4	7,9	8,4	110
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250/5	23,22	2,5	5,4	15,9	125
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	100/50	60,48	19,4	20,8	19,4	342
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,97	6,6	5,6	41,9	244
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	30,8	40	119,6	576
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	10,15	0,9	4,7	5	66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	18,44	2	4,2	13,4	102
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/50	55,22	17,6	19,2	17,7	314
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,29	5,5	4,7	34,4	198
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	29,7	33,1	118	576
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	32,32	6,2	6,9	45,5	270
2015		ФРУКТ	180	40,36	0,7	0,7	17,1	62
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	4	3,8	19,6	147
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3	1,4	24,9	127
Итого				71,00	14	12,8	107,1	606
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	10,15	0,9	4,7	5	66
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	18,44	2	4,2	13,4	102
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90/50	55,22	17,6	19,2	17,7	314
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,29	5,5	4,7	34,4	198
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			23,2	93
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	29,7	33,1	118	576

		классы завтрак		родительская оплата		полдник		завтрак без лактозы		обед без лактозы		завтрак без лактозы		обед без лактозы	
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МАСЛА РАСТИТЕЛЬНОГО	220/5	23,64	3,8	5,5	44,8	243							
2015		ФРУКТ	180	34,04	1,4	0,4	13,1	66							
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	3,8	3,7	24,3	147							
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127							
Итого				83,00	12,7	11,1	107,1	583							
5-11 (классы обед без лактозы)															
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	18,40	1,4	7,9	8,4	110							
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	19,00	2,4	5,5	15,7	122							
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР В ТОМАТНОМ СОУСЕ	100/50	66,50	19,3	21,2	19,4	315							
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	10,10	6,6	5,6	41,9	244							
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			9,7	39							
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115							
Итого				126,00	33,4	40,5	119,4	945							
1-4 (классы завтрак без лактозы)															
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОГО	220/5	26,64	3,4	5,4	40,8	225							
2015		ФРУКТ	180	34,04	1,4	0,4	13,1	66							
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	4	3,8	19,6	130							
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127							
Итого				71,00	12,4	11	98,4	548							
1-4 (классы обед без лактозы)															
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	10,15	0,9	4,7	5	66							
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	18,44	1,9	4,1	13,2	98							
2015	5/9	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР В ТОМАТНОМ СОУСЕ	90/50	55,22	15,9	16	13,8	262							
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,29	5,5	4,7	34,4	196							
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,88			23,2	93							
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115							
Итого				106,00	27,9	29,8	113,9	830							

Зав. производством _____ А.В.Елькина