меню на 17.04.2026г

Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ
СОШ № 6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование бдюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 5		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша пшённая с молоком	160	178,00	180	200,25
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
итого за завтрак		**353**	**394,20**	**433**	**480,58**
Завтрак 2	Отвар изюма	100	40,67	100	40,67
итого за завтрак 2		**100**	**40,67**	**100**	**40,67**
Обед	Салат из свежей капустты	35	30,59	50	43,07
	Суп с зелёным горошком и сметаной	150	80,85	200	107,80
	Суфле	160	477,33	200	596,66
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
итого обед		**535**	**758,32**	**680**	**955,23**
Полдник	Напиток из облепихи	200	47,04	250	55,82
итого за полдник		**100**	**47,04**	**250**	**55,82**
Ужин	Суп пюре картофельный	150	120,96	180	147,87
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Сыр	10	36,00	15	54,00
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
итого ужин		**390**	**404,93**	**480**	**521,92**
Итого за день:		**1478**	**1645,16**	**1943**	**2054,22**