

Согласовано:

Директор
 МАОУ "СОШ №6"
Салим Е.А.Саламатова/



МЕНЮ

20 апреля 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5-11(Классы Завтрак ОВЗ)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	24,61	8,4	7,1	42,6	268
2008		ЙОГУРТ	125	33,22	3,5	3,1	5,6	71
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,99	4	3,2	19,8	125
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	19,6	14,9	92,9	591
5-11 (Классы обед ОВЗ)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	17,30	3	0,2	6,3	39
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	15,27	6,4	4,5	18,6	141
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	62,40	19,4	20,8	19,4	342
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,97	5,4	5,2	24,8	167
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	37,9	31	93,4	804
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/5	24,61	8,4	7,1	42,6	268
2008		ЙОГУРТ	125	33,22	3,5	3,1	5,6	71
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,99	4	3,2	19,8	125
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	19,6	14,9	92,9	591
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	17,30	3	0,2	6,3	39
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	15,27	6,4	4,5	18,6	141
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	62,40	19,4	20,8	19,4	342
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,97	5,4	5,2	24,8	167
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	37,9	31	93,2	804
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	15,49	1,8	0,1	3,8	23
2015	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	11,29	4,8	4,4	16,7	125
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	49,87	17,6	19,2	17,7	314
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,29	5,5	4,4	20,5	239
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	27,4	28,4	83	816
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	12,61	7,4	6,2	37,4	236
2008		ЙОГУРТ	125	33,22	3,5	3,1	13,8	121
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,99	4	3,2	19,8	125
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	17,7	14	95,9	609
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	15,49	1,8	0,1	3,9	23
2015	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	11,29	4,8	4,4	16,7	125
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	49,87	17,6	19,2	17,7	314
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	10,29	5,5	4,4	20,5	239
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	27,4	28,4	83,1	816

1-4 (классы завтрак родительская оплата)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	12,61	7,4	6,2	37,4	236
2008		ЙОГУРТ	125	33,22	3,6	3,1	13,8	121
2015	18/10	КАКАО С МОЛОКОМ	200	17,99	4	3,2	19,8	125
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	18,7	14	95,9	609
5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	17,30	3	0,2	6,3	39
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	15,27	6,4	4,5	18,6	141
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	62,40	19,4	20,8	19,4	342
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	11,97	5,4	5,2	24,6	167
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	37,9	31	93,2	804
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2015	5/1	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	20,15	0,8	0,1	1,6	13
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	15,27	6,4	4,5	18,6	141
2015	16/8	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР С СОУСОМ	100/50	47,77	12,7	17,6	3	220
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	23,75	4,4	5,5	46,2	251
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ, РЖАНОЙ	30	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	28	28	93,7	740
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2011	424	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	100	31,86	7,5	12,8	59,8	385
Итого				35,00	7,9	12,8	70,3	429
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	250/5	16,21	5,6	5,6	37,9	223
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	56,47	0,7	0,7	17,1	82
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	10,4	7,8	90,4	476
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	100	17,30	3	0,2	6,3	39
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	15,27	6,4	4,5	18,6	141
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	100/50	69,66	17,6	15,6	15,3	272
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,71	5,4	6,2	24,5	174
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				128,00	36,1	28,8	89	741
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	18/4	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	220/5	4,59	4,9	5,5	33,3	201
2015		ФРУКТ	180	56,09	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	9,7	7,7	85,8	454
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	1/1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	15,49	1,8	0,1	3,8	23
2015	19/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	11,29	4,8	4,4	16,9	125
2015	5/9	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	90/50	53,02	14,9	14	7,7	216
2015	3/4	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	7,14	4,6	5,1	20,5	145
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ "ВИТОШКА"	200	14,04				
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	29,8	23,9	73,2	624

Зав. производством  А.В.Елькина