

меню на 23.04.2026г



Утверждено Заведующим

Общественного отделения "Родничок" MAOU "СОШ № 6"  
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 9		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша пшённая с молоком	160	178,00	180	200,25
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Батерброд с повидлом	47	116,22	58	148,36
	<b>итого за завтрак</b>	<b>357</b>	<b>364,22</b>	<b>438</b>	<b>441,94</b>
Завтрак 2:	Отвар лимона	100	34,00	100	34,00
	<b>итого за завтрак 2</b>	<b>100</b>	<b>34,00</b>	<b>100</b>	<b>34,00</b>
Обед:	Салат из свеклы с солёным огурцом	30	30,59	50	43,70
	Щи со сметаной	150	50,85	200	67,80
	Зрза куриная	130	263,25	150	303,75
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб чусовской	40	84,80	50	106,00
	<b>итого обед</b>	<b>530</b>	<b>536,59</b>	<b>680</b>	<b>660,20</b>
Полдник:	Нектар/Сок	200	110,66	250	138,33
	<b>итого за полдник</b>	<b>200</b>	<b>110,66</b>	<b>250</b>	<b>138,33</b>
Ужин:	Картофель тушёный со сметаной	180	237,00	220	289,67
	Хлеб пшеничный	60	141,00	70	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	<b>итого ужин</b>	<b>390</b>	<b>411,33</b>	<b>470</b>	<b>517,67</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1577</b>	<b>1456,80</b>	<b>1938</b>	<b>1792,14</b>