меню на 24.042026г

Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ
СОШ № 6"
Е.В.Ширяева

Прием пищи	Наименование бдюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 10		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак :	Каша гречневая с молоком	160	166,01	180	186,75
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,67
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
итого за завтрак		**353**	**401,21**	**435**	**492,42**
Завтрак 2 :	Отвар изюма	100	40,67	100	40,67
итого за завтрак 2		**100**	**40,67**	**100**	**40,67**
Обед:	Огурец порционный	25	20,93	35	29,90
	Суп с фасолью и сметаной	150	79,95	200	106,60
	Котлета	60	159,00	70	185,50
	Соус молочный	30	49,74	50	82,90
	Рис припущенный	110	153,23	130	181,09
	Компот сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
итого обед		**565**	**632,40**	**715**	**793,69**
Полдник:	Напиток из смородины	200	41,30	250	49,23
итого за полдник		**200**	**41,30**	**250**	**49,23**
Ужин:	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130	145,99
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Сыр	10	123,56	15	169,90
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
итого ужин		**360**	**443,77**	**455**	**581,14**
Итого за день:		**1578**	**1559,35**	**1955**	**1957,15**