

Согласовано:

Директор  
 МАОУ "СОШ №6"  
 Е.А.Саламатова/



**МЕНЮ**  
 23 апреля 2026 г.

| Сборник рецептур  | № техн. карты | Наименование блюда                       | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |             |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---------------|--|-------|---------------|-------------------|-------------|-------------|-------------------------------|
|   |               |  |       |               | Белки, г          | Жиры, г     | Углеводы, г |                               |
| <b>5-11( Классы Завтрак ОВЗ)</b>                                      |               |  |       |               |                   |             |             |                               |
| 2015  | 14/4          | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ           | 250/5 | 25,56         | 8,4               | 8,8         | 43,8        | 288                           |
| 2015  | 1/13          | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 10/20 | 20,47         | 1,5               | 8,8         | 10,1        | 126                           |
| 2015  | 5/13          | СЫР ПОРЦИЯМИ                             | 20    | 26,65         | 4,6               | 5,9         |             | 73                            |
| 2015  | 15/10         | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200/5 | 3,14          | 3                 | 3,1         | 15,3        | 102                           |
| 2015  |               | БАТОН НАРЕЗНОЙ                           | 50    | 7,18          | 3,6               | 1,4         | 24,9        | 127                           |
| <b>Итого</b>  |               |  |       | <b>83,00</b>  | <b>21,1</b>       | <b>28</b>   | <b>94,1</b> | <b>716</b>                    |
| <b>5-11 (Классы обед ОВЗ)</b>   |               |  |       |               |                   |             |             |                               |
| 2015  | 5/1           | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                          | 100   | 17,63         | 1,9               | 8,9         | 7,7         | 119                           |
| 2008  | 91            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ     | 250/5 | 19,02         | 2,5               | 5,4         | 15,9        | 125                           |
| 2004  | 38            | ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ                        | 100   | 63,25         | 16,3              | 24,8        | 7,3         | 317                           |
| 2015  | 57/3          | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 180   | 15,06         | 6,6               | 5,6         | 23,7        | 244                           |
| 2015  | 15/10         | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200/5 | 6,02          | 0,4               |             | 10,6        | 45                            |
| 2015  |               | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ             | 50    | 5,02          | 3,7               | 0,3         | 24,3        | 115                           |
| <b>Итого</b>  |               |  |       | <b>126,00</b> | <b>31,4</b>       | <b>45</b>   | <b>89,5</b> | <b>965</b>                    |
| <b>5-11 (Классы Завтрак родительская плата)</b>                       |               |  |       |               |                   |             |             |                               |
| 2015  | 14/4          | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ           | 250/5 | 25,56         | 8,4               | 8,8         | 43,8        | 288                           |
| 2015  | 1/13          | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 10/20 | 20,47         | 1,5               | 8,8         | 10,1        | 126                           |
| 2015  | 5/13          | СЫР ПОРЦИЯМИ                             | 20    | 26,65         | 4,6               | 5,9         |             | 73                            |
| 2015  | 15/10         | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200/5 | 3,14          | 3                 | 3,1         | 15,3        | 102                           |
| 2015  |               | БАТОН НАРЕЗНОЙ                           | 50    | 7,18          | 3,6               | 1,4         | 24,9        | 127                           |
| <b>Итого</b>  |               |  |       | <b>83,00</b>  | <b>21,1</b>       | <b>28</b>   | <b>94,1</b> | <b>716</b>                    |
| <b>5-11 (Классы обед льготники )</b>                                  |               |  |       |               |                   |             |             |                               |
| 2015  | 5/1           | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                          | 100   | 17,63         | 1,9               | 8,9         | 7,7         | 119                           |
| 2008  | 91            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ     | 250/5 | 19,02         | 2,5               | 5,4         | 15,9        | 125                           |
| 2004  | 38            | ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ                        | 100   | 63,25         | 16,3              | 24,8        | 7,3         | 317                           |
| 2015  | 57/3          | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 180   | 15,06         | 6,6               | 5,6         | 23,7        | 244                           |
| 2015  | 15/10         | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200/5 | 6,02          | 0,4               |             | 10,6        | 45                            |
| 2015  |               | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ             | 50    | 5,02          | 3,7               | 0,3         | 24,3        | 115                           |
| <b>Итого</b>  |               |  |       | <b>126,00</b> | <b>31,4</b>       | <b>45</b>   | <b>89,5</b> | <b>965</b>                    |
| <b>1-4 (Классы обед Бесплатное питание)</b>                           |               |  |       |               |                   |             |             |                               |
| 2015  | 5/1           | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                          | 60    | 15,20         | 1,9               | 8,9         | 7,7         | 119                           |
| 2008  | 91            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ     | 200/5 | 15,05         | 2                 | 4,2         | 13,4        | 102                           |
| 2004  | 38            | ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ                        | 90    | 52,16         | 14,6              | 22,2        | 6,6         | 285                           |
| 2008  | 331           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 150   | 12,55         | 5,5               | 4,7         | 34,9        | 204                           |
| 2015  | 15/10         | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200/5 | 6,02          | 0,4               |             | 10,8        | 45                            |
| 2015  |               | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ             | 50    | 5,02          | 3,7               | 0,3         | 24,3        | 115                           |
| <b>Итого</b>  |               |  |       | <b>106,00</b> | <b>28,1</b>       | <b>40,3</b> | <b>97,7</b> | <b>870</b>                    |
| <b>1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)</b> |               |  |       |               |                   |             |             |                               |
| 2015  | 5/1           | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                          | 60    | 15,20         | 1,9               | 8,9         | 7,7         | 119                           |
| 2008  | 91            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ     | 200/5 | 15,05         | 2                 | 4,2         | 13,4        | 102                           |
| 2004  | 38            | ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ                        | 90    | 52,16         | 14,6              | 22,2        | 6,6         | 285                           |
| 2008  | 331           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 150   | 12,55         | 5,5               | 4,7         | 13,7        | 203                           |
| 2015  | 15/10         | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200/5 | 6,02          | 0,4               |             | 10,6        | 45                            |
| 2015  |               | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ             | 50    | 5,02          | 3,7               | 0,3         | 24,3        | 115                           |
| <b>Итого</b>  |               |  |       | <b>106,00</b> | <b>28,1</b>       | <b>40,3</b> | <b>76,3</b> | <b>869</b>                    |
| <b>1-4 (классы завтрак родительская оплата)</b>                       |               |  |       |               |                   |             |             |                               |
| 2015  | 14/4          | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 220/5 | 20,23         | 7,2               | 7,6         | 37,5        | 247                           |
| 2008  | 1             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                       | 10/20 | 20,47         | 1,6               | 8,8         | 10,4        | 127                           |
| 2015  | 5/13          | СЫР ПОРЦИЯМИ                             | 15    | 19,98         | 3,5               | 4,4         |             | 55                            |
| 2015  | 15/10         | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 200/5 | 3,14          | 3                 | 3,1         | 15,3        | 102                           |
| 2015  |               | БАТОН НАРЕЗНОЙ                           | 50    | 7,18          | 3,6               | 1,4         | 24,9        | 127                           |
| <b>Итого</b>  |               |  |       | <b>71,00</b>  | <b>18,9</b>       | <b>25,3</b> | <b>88,1</b> | <b>658</b>                    |
| <b>5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)</b>               |               |  |       |               |                   |             |             |                               |
| 2015  | 5/1           | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                          | 100   | 17,63         | 1,9               | 8,9         | 7,7         | 119                           |
| 2008  | 91            | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ     | 250/5 | 19,02         | 2,5               | 5,4         | 15,9        | 125                           |
| 2004  | 38            | ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ                        | 100   | 63,25         | 16,3              | 24,8        | 7,3         | 317                           |
| 2015  | 57/3          | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ              | 180   | 15,06         | 6,6               | 5,6         | 23,7        | 244                           |
| 2015  | 15/10         | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                            | 200/5 | 6,02          | 0,4               |             | 10,6        | 45                            |
| 2015  |               | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ             | 50    | 5,02          | 3,7               | 0,3         | 24,3        | 115                           |
| <b>Итого</b>  |               |  |       | <b>126,00</b> | <b>31,4</b>       | <b>45</b>   | <b>89,5</b> | <b>965</b>                    |

| 5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант) |       |   |        |               |             |             |              |            |
|--|-------|---|--------|---------------|-------------|-------------|--------------|------------|
| 2011   | 74    | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                               | 100    | 16,23         | 0,6         | 2,6         | 3,4          | 40         |
| 2008   | 91    | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ          | 250/5  | 19,02         | 2,5         | 5,4         | 15,9         | 125        |
| 2015   | 2/9   | МЯСО КУР ОТВАРНОЕ В СОУСЕ                     | 100/50 | 67,74         | 18          | 20,2        | 2,2          | 263        |
| 2015   | 3/4   | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                         | 180    | 11,97         | 5,4         | 5,2         | 24,6         | 167        |
| 2015   | 15/10 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                 | 200/5  | 6,02          | 0,4         |             | 10,7         | 45         |
| 2015   |       | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ РЖАНОЙ                         | 30/20  | 5,02          | 3,7         | 0,3         | 24,3         | 115        |
| <b>Итого</b>                                     |       |   |        | <b>126,00</b> | <b>30,6</b> | <b>33,7</b> | <b>81,1</b>  | <b>755</b> |
| 1-4 классы родительская оплата полдник           |       |   |        |               |             |             |              |            |
| 2015   | 15/10 | ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200/5  | 3,14          | 3           | 3,1         | 15,3         | 102        |
| 2011   | 434   | БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ                              | 100    | 31,86         | 9,7         | 2           | 56           | 281        |
| <b>Итого</b>                                     |       |   |        | <b>35,00</b>  | <b>12,7</b> | <b>5,1</b>  | <b>71,3</b>  | <b>383</b> |
| 5-11 (классы завтрак без лактозы)                |       |   |        |               |             |             |              |            |
| 2015   | 14/4  | КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 250/5  | 20,43         | 5,6         | 7,5         | 39           | 245        |
| 2008   | 2     | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                          | 25/20  | 8,07          | 1,6         | 0,6         | 26,8         | 119        |
| 2015   |       | ФРУКТ   | 180    | 47,32         | 0,7         | 0,7         | 17,1         | 82         |
| 2015   |       | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                | 50     | 7,18          | 3,6         | 1,4         | 24,9         | 127        |
| <b>Итого</b>                                     |       |   |        | <b>83,00</b>  | <b>11,6</b> | <b>10,2</b> | <b>107,8</b> | <b>573</b> |
| 5-11 (классы обед без лактозы)                   |       |   |        |               |             |             |              |            |
| 2015   | 5/1   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                               | 100    | 17,63         | 1,9         | 8,9         | 7,7          | 119        |
| 2008   | 91    | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                      | 250/5  | 17,49         | 2,4         | 5,5         | 15,7         | 122        |
| 2004   | 38    | ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ                             | 100    | 63,25         | 15,1        | 23,8        | 5,4          | 295        |
| 2015   | 57/3  | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                   | 180    | 16,59         | 6,6         | 5,6         | 23,7         | 244        |
| 2015   | 15/10 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                 | 200/5  | 6,02          | 0,4         |             | 10,6         | 45         |
| 2015   |       | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ                  | 50     | 5,02          | 3,7         | 0,3         | 24,3         | 115        |
| <b>Итого</b>                                     |       |   |        | <b>126,00</b> | <b>30,1</b> | <b>44,1</b> | <b>87,4</b>  | <b>940</b> |
| 1-4 (классы завтрак без лактозы)                 |       |   |        |               |             |             |              |            |
| 2015   | 14/4  | КАША ПШЕННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ | 220/5  | 15,28         | 4,8         | 5,2         | 33,5         | 200        |
| 2008   | 2     | БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ                          | 25/20  | 8,07          | 1,6         | 0,6         | 26,8         | 119        |
| 2015   |       | ФРУКТ   | 180    | 37,33         | 0,7         | 0,7         | 17,1         | 82         |
| 2015   | 15/10 | ЧАЙ С САХАРОМ                                 | 200/5  | 3,14          | 3           | 3,1         | 15,3         | 102        |
| 2015   |       | БАТОН НАРЕЗНОЙ                                | 50     | 7,18          | 3,6         | 1,4         | 24,9         | 127        |
| <b>Итого</b>                                     |       |   |        | <b>71,00</b>  | <b>13,7</b> | <b>11</b>   | <b>117,6</b> | <b>630</b> |
| 1-4 (классы обед без лактозы)                    |       |   |        |               |             |             |              |            |
| 2015   | 5/1   | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                               | 60     | 15,20         | 1,9         | 8,9         | 7,7          | 119        |
| 2008   | 91    | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ                      | 200/5  | 15,05         | 1,9         | 4,1         | 13,2         | 98         |
| 2004   | 38    | ФРИКАСЕ ИЗ КУРИЦЫ                             | 90     | 52,16         | 13,5        | 21,3        | 4,9          | 266        |
| 2008   | 331   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                   | 150    | 12,55         | 5,5         | 4,7         | 13,7         | 204        |
| 2015   | 15/10 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ                                 | 200/5  | 6,02          | 0,4         |             | 10,6         | 45         |
| 2015   |       | ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ                  | 50     | 5,02          | 3,7         | 0,3         | 24,3         | 115        |
| <b>Итого</b>                                     |       |   |        | <b>106,00</b> | <b>26,9</b> | <b>39,3</b> | <b>74,4</b>  | <b>847</b> |

Зав. производством

А.В.Елькина