

меню на 27.04.2026г



Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" MAOU СОШ № 6
Е.В.Ширяева

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 11		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша пшённая с молоком	160	178,00	180	200,25
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
	итого за завтрак	353	394,20	433	480,58
Завтрак 2:	Отвар чернослива	100	47,40	150	71,10
	итого за завтрак 2	100	47,40	100	71,10
Обед:	Икра кабачковая	25	20,88	35	34,80
	Суп с консервированным горошком и сметаной	150	80,85	200	107,80
	Ёжики куриные	130	171,17	150	197,50
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	525	464,80	665	585,05
Полдник:	Напиток из клюквы	200	110,66	250	110,66
	итого за полдник	200	110,66	250	110,66
Ужин:	Суп пюре картофельный молочный	180	120,96	220	147,84
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	410	368,93	505	467,89
Итого за день:		1588	1385,99	1953	1715,28