

меню на 28.04.2026г



Утверждено Заведующим

дошкольного отделения "Родничок" МАОУ СОШ № 6

Е.В.Ширяева

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 12		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша манная с молоком	160	161,00	180	181,13
	Какао с молоком	150	89,00	200	118,67
	Бутерброд с повидлом	50	146,36	65	190,27
	итого за завтрак	360	396,36	445	490,07
Завтрак 2:	Отвар шиповника	100	40,67	100	40,67
	итого за завтрак 2	100	40,67	150	40,67
Обед:	Салат из свежей капусты	35	30,59	50	43,07
	Суп лапша	150	62,85	200	83,80
	Рулет куриный	80	177,00	90	206,00
	Пюре картофельное	110	104,39	130	123,37
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	565	544,38	700	663,94
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	100	110,66	250	138,33
Ужин:	Уха из рыбных консервов	180	100,35	200	120,42
	Кондитерское изделие	40	163,20	40	163,20
	Хлеб пшеничный витамин.	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	200	40,00
	итого ужин	430	437,88	520	511,62
Итого за		1555	1529,95	2065	1844,63