

меню на 29.04.2026г



Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" MAOU СОШ № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 13		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша "Дружба" с молоком	160	169,00	180	190,13
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
итого за завтрак		353	385,20	435	470,46
Завтрак 2:	Отвар кураги	100	47,40	150	47,40
итого за завтрак 2		100	47,40	100	47,40
Обед:	Салат из консервированного горошка	35	29,29	50	41,80
	Солянка овощная со сметаной	150	46,35	200	61,80
	Котлета	60	159,00	40	185,50
	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130	145,99
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
итого обед		545	527,72	650	642,79
Полдник:	Напиток из клюквы	200	45,14	250	53,34
итого за полдник		200	45,14	250	53,34
Ужин:	Омлет	150	293,07	150	293,07
	Бутерброд с сыром	40	123,56	55	169,90
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
итого ужин		400	590,96	465	690,97
Итого за		1598	1596,42	1900	1904,96