

меню на 30.04.2026г



Утверждено Заведующим
дошкольного отделения "Родничок" МАОУ СОШ № 6
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 14		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша пшеничная с молоком	160	173,00	180	194,63
	Какао с молоком	150	89,00	200	118,67
	Батерброд с молоком сгущённым	50	141,82	65	184,36
	итого за завтрак	350	403,82	445	497,66
Завтрак 2:	Отвар лимона	100	40,67	100	61,00
	итого за завтрак 2	100	40,67	100	40,67
Обед:	Томат порционный	30	6,42	50	10,70
	Суп манный с овощами	150	58,65	200	78,20
	Шницель	70	159,00	80	185,50
	Пюре картофельное	110	100,65	130	118,95
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	550,00	494,27	690,00	601,05
Полдник	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	100	110,66	100	138,33
Ужин	Запеканка творожно-рисовая	160	336,00	180	403,20
	Соус фруктовый	30	27,93	50	46,52
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	430	538,26	490,00	677,72
Итого за день:		1530	1587,68	1825,00	1955,43