

меню на 07.05.2026г



Утверждено Заведующим
дошкольным отделением "Родничок" МАОУ" СОШ № 6"
Е.В. Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	
			с 1-3 года	с 3-7 года
День 19				
Завтрак:	Каша гречневая с молоком	160	166,01	180
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200
	Батерброд с повидлом	50	141,82	65
	итого за завтрак	360	377,83	442
Завтрак 2:	Отвар лимона	100	34,00	100
	итого за завтрак 2	100	34,00	100
	Зелёный горошек	35	17,40	50
	Борщ со сметаной	150	61,50	200
	Биточек куриный	60	159,00	70
	Соус томатный	30	22,35	50
	Рис припущенный	110	153,23	130
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180
	Хлеб ржаной	40	84,80	50
	итого обед	575	583,03	730
Полдник:	Нектар/сок	200	110,66	250
	итого за полдник	200	110,66	250
Ужин:	Суп пюре овощной	150	140,76	180
	Гренки	20	73,64	30
	Сыр	10	36,00	15
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80
	Чай	150	33,33	180
	итого ужин	390	424,73	485
Итого за день:		1625	1530,25	2007
				1918,20