

меню на 08.05.2026г



Утверждено Заведующим
подшкольным отделением "Родничок" МАОУ СОШ 6"
Е.В. Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 20		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша пшеничная с молоком	160	173,00	180	194,65
	Какао с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
	итого за завтрак	353	408,20	435	500,31
Завтрак 2:	Отвар изюма	100	44,00	150	66,00
	итого за завтрак 2	100	44,00	150	66,00
	Огурец порционный	35	18,55	50	25,97
	Суп "Сельский" с пшеном и сметаной	150	54,90	200	73,20
	Суфле из рыбы	60	96,00	70	112,00
	Пюре картофельное	110	100,65	130	118,95
	Компот сухофруктов	150	84,75	180	113,00
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	545	439,65	680	549,12
Полдник:	Напиток из клюквы	200	41,30	250	49,23
	итого за полдник	200	41,30	250	49,23
Ужин:	Макаронные изделия отварные	110	123,53	130	145,99
	Соус томатный	30	22,35	50	37,25
	Кондитерское изделие	40	212,00	40	212,00
	Хлеб пшеничный витаминиз.	60	141,00	80	188,00
	Чай сладкий	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	390	532,21	480	623,24
Итого за день:		1588	1465,36	1995	1787,90