меню на 13.05.2026г

Утверждено Заведующим дошкольного отделения "Родничок" МАОУ СОШ № 6" Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование бдюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 3		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак:	Каша пшённая с молоком	160	178,00	180	200,25
	Кофейный напиток с молоком	150	70,00	200	93,33
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
итого за завтрак		**353**	**394,20**	**435**	**480,58**
Завтрак 2:	Отвар кураги	100	47,40	100	47,40
итого за завтрак 2		**100**	**47,40**	**100**	**47,40**
Обед:	Салат из морской капусты	35	42,70	50	61,00
	Суп манный с овощами	150	58,65	200	78,20
	Рулет куриный	70	121,33	80	138,67
	Пюре картофельное	110	100,65	130	118,95
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
итого обед		**555**	**492,88**	**690**	**604,52**
Полдник:	Напиток из облепихи	200	45,14	250	53,34
итого за полдник		**100**	**45,14**	**250**	**53,34**
Ужин:	Уха из рыбных консервов	150	100,35	180	120,42
	Кондитерское изделие	20	106,00	40	212,00
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	200	40,00
итого ужин		**380**	**380,68**	**500**	**560,42**
Итого за день		**1488**	**1360,30**	**1975**	**1746,26**