

МЕНЮ
 14 мая 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
5-11 (Классы Завтрак ОБЗ)								
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	25,26	6,8	6,8	37	236
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	47,42	15,5	10,8	21,1	247
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	26,4	19,1	93,5	654
5-11 (Классы обед ОБЗ)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2	3,7	23
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН, ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,15	7,9	9,9	23,6	214
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	56,76	13,7	11	11,6	199
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	23,13	3,8	6,2	28,4	177
2004	648	КИСЕЛЬПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	30,2	27,6	119,8	841
5-11 (Классы Завтрак родительская плата)								
2015	5/4	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	250/5	25,26	6,8	6,8	37	236
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	47,42	15,5	10,8	21,1	247
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	26,4	19,1	93,5	654
5-11 (Классы обед льготники)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2	3,7	23
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН, ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,15	7,9	9,9	23,6	214
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	56,76	13,7	11	11,6	199
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	23,13	3,8	6,2	28,4	177
2004	648	КИСЕЛЬПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	30,2	27,6	119,8	841
1-4 (Классы обед Бесплатное питание)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	8,00	0,6	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,34	7,2	8,8	18,9	183
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	47,77	12,3	9,8	10,4	179
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	19,27	5,9	7	26,8	194
2004	648	КИСЕЛЬПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	29,7	26	110,8	798
1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	20,08	5,7	7,9	28,9	208
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	40,60	13,3	9	19,1	214
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	23,1	18,4	83,4	593
1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)								
2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	8,00	0,6	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,34	7,2	8,8	18,9	183
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	47,77	12,3	9,8	10,4	179
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	19,27	3,2	5,1	22	147
2004	648	КИСЕЛЬПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	27	24,1	106	751

1-4 (классы завтрак родительская оплата)

2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	20,08	5,7	7,9	28,9	208
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/15	40,60	13,3	9	19,1	214
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				71,00	23,1	18,4	83,4	593

5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)

2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2	3,7	23
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,15	7,9	9,9	23,6	214
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	56,76	13,7	11	11,6	199
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	23,13	3,8	6,2	28,4	177
2004	648	КИСЕЛЬПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	30,2	27,6	119,8	841

5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)

2015	5/1	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	20,15	0,8	0,1	1,6	13
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,15	7,9	9,9	23,6	214
2015	4/9	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР	250	71,85	24,7	24,1	44,2	492
2004	648	КИСЕЛЬПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ РЖАНОЙ	30/20	6,25	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	37,1	34,4	121,9	947

1-4 классы родительская оплата полдник

2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2011	442	БУЛОЧКА "К ЧАЮ"	100	31,86	7,7	3,9	49,6	265
Итого				35,00	8,1	3,9	60,1	309

5-11 (классы завтрак без лактозы)

2015	5/4	КАША МАННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	250/5	22,19	4	5,3	32,3	191
2015		ФРУКТ	180	50,49	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	8,8	7,5	84,8	444

5-11 (классы обед без лактозы)

2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	100	13,34	1,1	0,2	3,7	23
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	250/25	22,15	7,9	9,9	23,6	214
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	100	56,76	12,8	10,2	10,1	183
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	180	23,13	3,8	6,2	28,4	177
2004	648	КИСЕЛЬПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				126,00	29,3	26,8	118,3	825

1-4 (классы завтрак без лактозы)

2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	200/5	18,95	3	5,2	24,2	154
2015		ФРУКТ	180	53,73	0,7	0,7	17,1	82
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
Итого				83,00	7,8	7,4	76,7	407

1-4 (классы обед без лактозы)

2015	6/1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	8,00	0,6	0,1	2,2	14
2015	18/2	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОН. ИЗДЕЛИЯМИ С ЦЫПЛЕНКОМ	200/25	20,34	7,2	8,8	18,9	183
2011	254	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ	90	47,77	11,5	9,1	9,1	164
2008	326	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	19,27	5,9	7	26,8	194
2004	648	КИСЕЛЬПЯГОДНЫЙ	200	5,60			28,2	113
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
Итого				106,00	28,9	25,3	109,5	783

Зав. производством


 А.В.Елькина