

меню на 18.05.26г



Утверждено Заведующим
отделения "Родничок" MAOU
СОШ № 6"
Е.В.Ширяева

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 6		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша пшеничная с молоком	160	173,00	180	194,63
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	53	187,00
	итого за завтрак	353	408,20	433	500,29
Завтрак	Отвар чернослива	100	55,33	100	55,33
	итого за завтрак 2	100	55,33	100	55,33
Обед	Салат из зелёного горошка	35	29,26	50	41,80
	Суп "Сельский" с пшеном	150	54,90	200	73,20
	Шницель	60	159,00	70	185,50
	Макаронные изделия отварные	160	123,53	200	145,99
	Компот из сухофруктов.	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	595	536,24	750	654,19
Полдник	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за полдник	100	110,66	250	138,33
Ужин	Суп пюре овощной	180	237,00	220	289,67
	Гренки	20	73,64	25	92,05
	Чай	150	33,33	180	40,00
	Кондитерское изделие	40	134,40	40	134,40
	Хлеб пшеничный витаминизированный	60	141,00	80	188,00
	итого ужин	450	619,37	545	744,12
Итого за день:		1598	1729,80	2078	2092,26