

Согласовано:

И.о. директора

МАОУ "СОШ №6"

А.Е. Тахтарова

## МЕНЮ

19 мая 2026 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>5-11( Классы Завтрак ОВЗ)</b>								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	220/5	25,60	5,8	6,1	42,4	248
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	47,08	1,6	0,4	14,2	75
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	2,2	0,8	15	76
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>10</b>	<b>7,3</b>	<b>82,1</b>	<b>443</b>
<b>5-11 (Классы обед ОВЗ)</b>								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	15,25	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,57	2,9	6,5	15,3	137
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	63,14	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>35,8</b>	<b>33,6</b>	<b>121,2</b>	<b>936</b>
<b>5-11 (Классы Завтрак родительская плата)</b>								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250/10	25,60	6,9	7,3	49,9	293
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	47,08	1,6	0,4	14,2	75
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	30	7,18	2,2	0,8	15	76
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>11,1</b>	<b>8,5</b>	<b>89,6</b>	<b>488</b>
<b>5-11 (Классы обед льготники )</b>								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	15,25	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,57	2,9	6,5	15,3	137
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	63,14	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ. ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>35,8</b>	<b>33,6</b>	<b>121,2</b>	<b>936</b>
<b>1-4 (Классы обед Бесплатное питание)</b>								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	13,25	1,8	0,1	3,8	23
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	14,15	2,4	5,5	12,5	113
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	50,11	17,6	19,2	17,7	314
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,8	31,3	191
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	18,8	79
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>106,00</b>	<b>31,2</b>	<b>30,1</b>	<b>108,4</b>	<b>835</b>
<b>1-4 (Классы завтрак для детей с ограниченными возможностями)</b>								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	23,05	6,2	6,9	45,5	270
2015		ФРУКТ	180	37,63	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>71,00</b>	<b>11,8</b>	<b>8,7</b>	<b>95,1</b>	<b>516</b>
<b>1-4 (Классы Обед для детей с обед ограниченными возможностями)</b>								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	13,25	1,8	0,1	3,8	23
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200/10	14,15	2,4	5,5	12,5	113
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	90/50	50,11	17,6	19,2	17,7	314
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	12,55	5,5	4,8	31,3	191
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	18,8	79
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>106,00</b>	<b>31,2</b>	<b>30,1</b>	<b>108,4</b>	<b>835</b>
<b>1-4 (классы завтрак родительская оплата)</b>								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	23,05	6,2	6,9	45,5	270
2015		ФРУКТ	180	37,63	1,6	0,4	14,2	75
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,6	1,4	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>71,00</b>	<b>11,8</b>	<b>8,7</b>	<b>95,1</b>	<b>516</b>

5-11 (Классы обед родительская оплата 1 вариант)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	15,25	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,57	2,9	6,5	15,3	137
2015	5/9	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА КУР С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	100/50	63,14	19,4	20,8	19,4	342
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,6	5,6	41,9	244
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>36,8</b>	<b>33,6</b>	<b>121,2</b>	<b>936</b>
5-11 (Классы обед родительская оплата 2 вариант)								
2015	28/1	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	100	12,42	1,5	7,9	8,3	110
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250/10	16,57	2,9	6,5	15,3	137
2003	42	КОТЛЕТА РЫБНАЯ "ЛАДА"	100	57,62	21,5	14,9	10,2	260
2015	3/3	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	23,45	3,8	6,1	26,4	175
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ,РЖАНОЙ	30/20	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>33,6</b>	<b>35,9</b>	<b>98,5</b>	<b>856</b>
1-4 классы родительская оплата полдник								
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2011	425	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ	100	31,86	7	14,3	55,9	381
<b>Итого</b>				<b>35,00</b>	<b>7,4</b>	<b>14,3</b>	<b>66,4</b>	<b>425</b>
5-11 (классы завтрак без лактозы)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	250/10	25,60	3,8	5,5	44,8	243
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	47,08	1,6	0,4	14,2	75
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	3,7	1,5	24,9	127
<b>Итого</b>				<b>83,00</b>	<b>9,5</b>	<b>7,4</b>	<b>94,4</b>	<b>489</b>
5-11 (классы обед без лактозы)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	100	15,25	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	250	12,14	2,6	5	14,9	117
2003	59	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ"	100	67,57	22,5	24,5	12,7	361
2015	57/3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	15,10	6,5	6,6	41,8	253
2004	585	КОМПОТ ИЗ СВ.ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>126,00</b>	<b>36,5</b>	<b>36,8</b>	<b>114</b>	<b>944</b>
1-4 (классы завтрак без лактозы)								
2015	8/4	КАША РИСОВАЯ БЕЗ МОЛОКА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ	200/5	21,05	3,4	5,4	40,8	225
2015	14/10	ЧАЙ С САХАРОМ	200	3,14	0,4		10,5	44
2015		ФРУКТ	180	39,63	1,6	0,4	14,2	75
2015		БАТОН НАРЕЗНОЙ	50	7,18	2,2	0,8	15	76
<b>Итого</b>				<b>71,00</b>	<b>7,6</b>	<b>6,6</b>	<b>80,5</b>	<b>420</b>
1-4 (классы обед без лактозы)								
2015	1/1	ЗЕЛЕНЬ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	60	13,25	3	0,2	6,3	39
2015	3/2	БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ	200/10	9,27	2,1	4	12,1	93
2003	59	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ"	90	62,60	20,1	23,3	10,9	333
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4,94	6,6	5,6	41,9	244
1994	585	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	10,92	0,2	0,2	14	59
2015		ХЛЕБ КРЕСТЬЯНСКИЙ ВИТАМИННЫЙ	50	5,02	3,7	0,3	24,3	115
<b>Итого</b>				<b>106,00</b>	<b>35,7</b>	<b>33,6</b>	<b>109,5</b>	<b>883</b>

Зав. производством \_\_\_\_\_ А.В.Елькина