

меню на 20.05.2026г



Утверждено Заведующим
школьного отделения "Родничок" МАОУ
СОШ № 6"
Е.В.Ширяевой

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)	Выход блюда	Энергетическая ценность (ккал)
День 8		с 1-3 года		с 3-7 года	
Завтрак	Каша рисовая с молоком	160	161,00	180	181,13
	Какао напиток с молоком	150	89,00	200	118,66
	Бутерброд с маслом сливочным	43	146,20	55	187,00
	итого за завтрак	353	396,20	435	486,79
Завтрак 2	Отвар кураги	100	47,40	100	47,40
	итого за завтрак 2	100	47,4	100	47,4
Обед	Икра кабачковая	30	20,88	50	34,80
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	150	72,45	200	96,60
	Суфле из печени	60	179,00	70	208,83
	Пюре картофельное	110	100,65	130	118,95
	Компот из сухофруктов	150	84,75	180	101,70
	Хлеб ржаной	40	84,80	50	106,00
	итого обед	540	542,53	680	666,88
Полдник	Нектар/сок	200	110,66	250	138,33
	итого за завтрак 2	200	110,66	250	138,33
Ужин	Суп молочный с макаронными изделиями	180	130,68	200	159,72
	Кондитерское изделие	40	163,20	40	163,20
	Хлеб пшеничный	60	141,00	80	188,00
	Чай	150	33,33	180	40,00
	итого ужин	430	468,21	500	550,92
Итого за день:		1623	1565,00	1965	1890,32